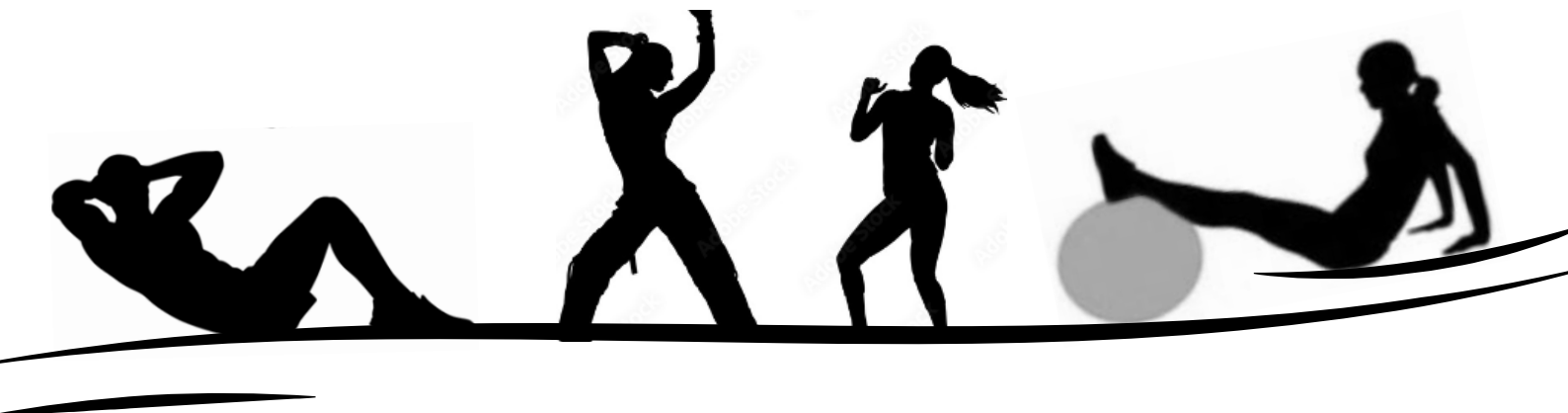


Curs 2025-2026
Centre Cívic de Vidreres

Promoció de la Salut



IOGA INICIACIÓ

Matí: dimecres i divendres d'11 a 12.30 h
Tarda: dimarts i dijous de 20.30 a 22 h

IOGA AVANÇAT

Matí: dimecres i divendres de 9.30 a 11 h
Tarda: dimarts i dijous de 19 a 20.30 h

PILATES

Matí 1: dimarts i dijous de 10 a 11 h
Matí 2: dimarts i dijous d'11 a 12 h
Tarda: dimarts i dijous de 15.15 a 16.15 h
Vespre: dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h

TONIFICACIÓ

Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h

SLOW-GIM

Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h



CENTRE CÍVIC DE VIDRERES

C/ Orient, 122

Tel. 972850067

www.vidreres.cat

Inscripcions on-line:

<https://civic.enginydigital.cat/vidreres>



Ajuntament
de Vidreres



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona



Diputació de Girona

suara
COOPERATIVA