

CAMPUS DEL 30 DE
JUNY A L' 1 D'AGOST
9H A 13H

Acollida de 8h a 9h i de 13 a 14h.
De 4 a 17 anys!!!!

CAMPUS DE BÀSQUET

EL BÀSQUET ENS MOU!!

Joc
del
repte

Aprenentatge

Competicions

Piscinaa!

Màquina
de tir

Diversió

Visites
especials

	UNA SETMANA	5 SETMANES
JUGADOR 9K	50€	200€
JUGADOR DE FORA	60€	250€



+667558264



campusnoucaules@gmail.com

Qualsevol dubte o qüestió escriviu-nos!!

ENTRENAMENT TÈCNIC

OBJECTIU: Perfeccionar les accions tècniques per fer-ne un bon us a la tàctica col·lectiva.

Es realitzarà en el primer entrenament, fent un treball d'aspectes tècnics del bàsquet adaptats al nivell de cada grup

- Passes: treball de passades.
- Bot: control del bot i dribbling.
- Tir: corregir el llançament, fer accions de tir.
- Defensa: realitzar treball defensiu.
- Sortides, recepció i parades.



ENTRENAMENT TÀCTIC

OBJECTIU: Enllaçar el sistema de joc amb els components de l'equip

Serà la segona part d'entrenament, fer un treball de fonaments tàctics del bàsquet adaptats al nivell de cada grup.

- Passar i tallar.
- Contratac.
- Atac: Joc lliure i crear una lectura de joc.
- 1 contra 1
- 2 contra 2 ..



COMPETICIONS

OBJECTIU: Treballar els elements tècnics d'una forma més lúdica i competitiva.

Serà la tercera part d'entrenament, aplicació de tot el treball realitzat als entrenaments anteriors mitjançant la competició.

- Circuit d'habilitats.
- Concurs de triples.
- Two ball.
- 2 contra 2 / 3 contra 3 (dependent del total de jugadors).



	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
09:00 - 9:30	Escalfament conjunt	Escalfament conjunt	Escalfament conjunt	Escalfament conjunt	Escalfament conjunt
9:30 - 10:30	Entrenament tècnic	Entrenament tècnic	Entrenament tècnic	Entrenament tècnic	Entrenament tècnic
10:30 - 11:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:00 - 12:00	Entrenament tàctic	Entrenament tàctic	Entrenament tàctic	Entrenament tàctic	Entrenament tàctic
12:00 - 13:00	Competicions	Competicions	Competicions	Competicions	Competicions
13:00 - 14:00	Sortida, recollida dels nens	Sortida, recollida dels nens	Sortida, recollida dels nens	Sortida, recollida dels nens	Sortida, recollida dels nens



+667558264



campusnoucaules@gmail.com

Qualsevol dubte o qüestió escriviu-nos!!