

Curs 2024-2025
Centre Cívic de Vidreres

Promoció de la Salut



IOGA INICIACIÓ Matí: dimecres i divendres d'11 a 12.30 h
Tarda: dimarts i dijous de 20.30 a 22 h

IOGA AVANÇAT Matí: dimecres i divendres de 9.30 a 11 h
Tarda: dimarts i dijous de 19 a 20.30 h

PILATES
Matí 1: dimarts i dijous de 9.45 a 10.45 h
Matí 2: dimarts i divendres d'11 a 12 h
Tarda: dimarts i divendres de 15.15 a 16.15 h
Vespre: dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h

TONIFICACIÓ Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h

SLOW-GIM Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h

ZUMBA ADULTS Dimarts i dijous de 20.45 a 21.45 h



CENTRE CÍVIC DE VIDRERES

C/ Orient, 122

Tel. 972850067

www.vidreres.cat

Inscripcions on-line:

<https://civic.enginydigital.cat/vidreres>



Ajuntament
de Vidreres



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona



Diputació de Girona

suara
COOPERATIVA