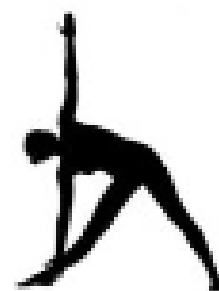


PROMOCIÓ DE LA SALUT

ACTIVITAT	PREU/MES	HORARI
IOGA INICIACIÓ MATÍ	25 €	Dimecres i divendres d'11.30 a 12.30 h
IOGA INICIACIÓ TARDA	25 €	Dimarts i dijous de 21 a 22 h
IOGA AVANÇAT MATÍ	30 €	Dimecres i divendres de 9.30 a 11.30 h
IOGA AVANÇAT TARDA	30 €	Dimarts i dijous de 19 a 21 h
MEDITACIÓ	25 €	Dimarts de 18.45 a 20.45 h
PILATES MATÍ	25 €	Dimarts i divendres d'11 a 12 h
PILATES TARDA	25 €	Dimarts i divendres de 15.15 a 16.15 h
PILATES VESPRE	25 €	Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h
SLOW-GIM	25 €	Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h
TONIFICACIÓ	25 €	Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h
ZUMBA ADULTS	25 €	Dimarts i dijous de 20.45 a 21.45 h
ZUMBA KIDS	25 €	Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h



Per a més informació:

Centre Cívic de Vidreres

c/ Orient, 122

Tel. 972850067

www.vidreres.cat

Inscripcions on-line:

<https://civic.enginydigital.cat/vidreres>