

Curs 2021-2022

Promoció de la Salut

HORARIS

Activitat	Horari
IOGA INICIACIÓ	MATÍ: dimecres i divendres d'11.30 a 12.30 h TARDA: dimarts i dijous de 21 a 22 h
IOGA AVANÇAT	MATÍ: dimecres i divendres de 9.30 a 11.30 h TARDA: dimarts i dijous de 19 a 21 h
MEDITACIÓ	Dimarts de 18.45 a 20.45 h
PILATES	MATÍ: dimarts i divendres d'11 a 12 h TARDA: dimarts i divendres 15.15 a 16.15 h VESPRE: dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h
SLOW-GIM	Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h
TAI-TXÍ i TXI-KUNG	Dilluns i dijous de 17 a 18.30 h
TONIFICACIÓ	Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h
ZUMBA ADULTS (a partir de 16 anys)	Dimarts i dijous de 20.45 a 21.45 h
ZUMBA KIDS (6 a 15 anys)	Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h