

ACTIVITATS DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

loga iniciació - Matí: dimecres i divendres d'11.30 a 12.30 h - Tarda: dimarts i dijous de 21 a 22 h Preu: 25 €/mes	loga avançat - Matí: dimecres i divendres de 9.30 a 11.30 h - Tarda: dimarts i dijous de 19 a 21 h Preu: 30 €/mes
 Meditació Dimarts de 18.45 a 20.45 h Preu: 25 €/mes	 Tai-txí i Txi-Kung Dilluns i dijous de 17 a 18.30 h Preu: 25 €/mes
Zumba adults Dimarts i dijous de 20.45 a 21.45 h Preu: 25 €/mes	Zumba kids Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h Preu: 25 €/mes
 Slow gim Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h Preu: 25 €/mes	Tonificació Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h Preu: 25 €/mes
 	Pilates - Matí: dimarts i divendres d'11 a 12 h - Tarda: dimarts i divendres de 15.15 a 16.15 h - Vespre: dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h Preu: 25 €/mes

Per a més informació:

Centre Cívic de Vidreres

c/ Orient, 122

Tel. 972850067

www.vidreres.cat

Inscripcions on-line:

<https://civic.enginydigital.cat/vidreres>