

Revista de Vidreres
Hivern 2020



Parlem de...
UNA AIGUA PRODIGIOSA

Parlem amb...
BERTA DOLTRA

Pàgines centrals
**FOTOGRAFIES DE LA MARATÓ DE
TV3 I DE LA CAVALCADA REIAL**

El Rec Clar 88





Narcís Gascons i Clarió
Centre d'Estudis Selvatans

Una aigua prodigiosa



Can Gruart amb el Montseny al fons

El dos de juny de 1857 l'alcalde va fer cridar al veí Joan Gruart perquè feia uns dies que circulaven rumors sobre una aigua amb propietats sobrenaturals que repartia a casa seva a qui en demanés.

“L'aigua, suposadament, havia curat alguna persona i no s'acabava mai”

En Joan va reconèixer els fets davant l'alcalde, però va dir que no era ell qui havia trobat l'aigua, sinó que l'havia portat a casa la seva filla de tretze anys. La noia va declarar que el recipient amb l'aigua li havia donat una dona que es pensava que era de Caldes i que aquesta deia que l'havia aconseguida d'una altra dona de la ciutat (probablement Girona). Que després se li va presentar una senyora ben vestida que els va dir que no paguessin res a la dona que els havia portat l'aigua, perquè era de la senyora.

La noia encara va explicar més detalls, però l'únic que va deixar escrit l'alcalde és que amb l'aigua s'havia curat un germà d'en Joan Gruart que tenia mal en una cama i un altre detall important: l'aigua no s'acabava mai. Cada cop que de la gerra de terrissa on la tenien se'n treia una ampolla, el nivell no baixava. La decisió de l'autoritat va ser segrestar la gerra i les ampolles i posar-les a disposició del jutge de Santa Coloma.

La gerra devia anar a Santa Coloma, ja que l'alcalde va escriure el 24 de juny al sotsdelegat de farmàcia del partit judicial perquè aquest els havia fet tornar la gerra i les ampolles, però encara segellades. L'alcalde preguntava: És que no havia calgut fer una anàlisi? Què havia de fer?... perquè seguia presentant-se gent a demanar aigua!

Aquí s'acaben les notícies sobre aquest succés. No sabem si l'alcalde va rebre alguna resposta ni el destí final de la gerra i les ampolles.



Font del Pla

Ves a saber si tot plegat va ser una broma, una il·lusió infantil o un joc de la mainada mal entès. Ara bé, de gerres prodigioses prop d'aquí n'hi ha un altre cas prou més conegut.

Al darrer número dels Quaderns de la Selva un article sobre el santuari de Sant Grau a Tossa ens parla d'una gerra amb aigua beneïda que no s'acabava mai. L'aigua es beneïa el 13 d'octubre, per la festa del sant i consta que en el segle XVIII molta genta anava a l'aplec i se n'enduïa. L'article ens explica que en aquest cas la gerra probablement s'alimentava amb una canalització des d'una font.

Curiosament, el 1674 uns viatgers van fer aixecar acta notarial de que havien sentit com la gerra de Sant Grau s'anava omplint gota a gota tot i estar tapada. Entre aquests viatgers hi havia el domer de Vidreres Mn. Marc Vendrell.

Podria ser que la noia de can Gruart conegués aquesta llegenda? O, posats a donar-hi més voltes, podria ser que aquesta facècia s'hagués inspirat, encara que fos molt de refiló, en les aparicions de Lourdes i les guaricions amb aigua? Aquí hem de frenar la imaginació, perquè Bernadeta Soubirous va tenir la primera aparició de la Mare de Déu l'11 de febrer de 1858. El tema que ens ocupa ja era aigua passada.

1. Arxiu Comarcal de la Selva. Fons municipal de Vidreres. Copiador d'oficis (g1506 a g1509).
2. J. Mundet. Sant Grau d'Ardenya (Tossa). Aproximació a la seva fundació llegendària i a la fonamentació històrica. Quaderns de la Selva. 2018, núm. 30. p.55-90.
3. J. Cantó i A. Mascort, Sant Grau miraculós, Turissa. 2005, núm. 3. p. 39-40.



Aida Fuentes

Parlem amb: Berta Doltra



La Berta Doltra és vidrerenca, juga a futbol al Girona FC en la màxima categoria juvenil i també és entrenadora d'un equip de benjamins a l'Sporting Vidrerenca.

Quins són els teus inicis al món del futbol?

Vaig començar amb 5 anys al Vidreres. Jugava amb nens perquè no hi havia equip femení, érem pocs però vam fer un grup molt maco, ens enteníem molt bé. Els nens em tractaven molt bé i era la reina! Em sentia com una més.

Què és per tu el futbol?

A casa he viscut futbol sempre, sempre tenim el Barça TV posat i sempre anava amb una pilota sota el braç a tot arreu, jugava amb nens més grans i també amb el meu germà. Sempre veiem partits de Cruyff de Kluivert... sempre m'ha agradat aquest esport! Crec que la vida ja és prou dura i el futbol et fa desconnectar! El futbol és un al·licient per seguir.

Has notat canvi al passar de futbol mixt a femení?

Sí que l'he notat! Tinc la sort de ser robusta físicament, però tot i així amb les noies el futbol és més de tocar, no és tan físic. M'agrada més el futbol femení que és més tàctic. També és veritat però que amb els nois el vestuari és més senzill, amb les noies hi ha més factors que et fan jugar bé o malament. És un canvi molt gran tot i que per mi és un canvi cap a millor.

Segueixes tenint relació amb el Vidrerenca?

Quin record en guardes?

Al Vidreres hi vaig estar molt bé, li dec moltes coses! I vaig decidir que si deixava com a jugadora el Vidrerenca hi seguiria vinculada. Em van proposar de ser entrenadora i he tingut molta sort. Em cuiden moltíssim. Tinc molta sort amb l'equip que tinc, és el meu tercer any com a entrenadora i tothom m'ha tractat molt bé.

I ara el Girona, amb futbol femení... t'hi sents a gust?

M'hi sento molt a gust. Passo de ser gairebé la única nena a ser una nena més, però estic molt a gust, es poden millorar coses però tot bé.

Ets del Girona FC? Segueixes l'actualitat del primer equip?

Sóc del Girona, i sempre que puc vaig a l'estadi. Abans era del Barça perquè quan jo era petita no tenia tan renom. Però des de que van pujar a 2na a casa els seguim, anem als partits i estem al corrent de tot.

I pel que fa implicació? Què vol dir per una noia jugar a futbol?

És més habitual que un noi jugui a futbol que una noia... Primer de tot t'ha d'agradar el futbol, a casa sempre m'han recolzat quan volia jugar a futbol, però penso que la implicació ha de ser la mateixa siguis noi o noia. Els pares són més permissius cada vegada, si una noia vol jugar a futbol i un noi ballant endavant, per què no?

Això vol dir que per triomfar com a futbolista noia professional és més complicat? O més fàcil?

Mira t'ho explico de manera molt senzilla: ara han canviat les coses. Si veus futbol femení a la tele des de petita, com ara és el cas, quan siguis gran voldràs jugar a futbol. Quan jo era petita no hi havia futbol femení a la tele. Aquesta major visibilitat fa que ara hi haurà més nenes que voldran jugar a futbol i serà més difícil. Ara no hi ha tantes nenes, però tot i així també hi ha molt nivell. També he jugat a la Selecció Catalana i hi ha nivell, però segur que en un futur encara és més difícil.

On t'agradaria arribar com a esportista?

La meua gran fita ha estat la selecció catalana, m'encantaria arribar a lliga Iberdrola o a segona. Si pogués tenir una bona feina i a més cobrar del futbol seria perfecte. Si puc jugar a futbol i gaudir-ne és genial, si he de jugar per obligació no vull.

Com està anant la temporada?

Anem setenes o vuitenes, no anem massa bé, estem a mitja taula perquè hi ha 14 equips. Hi ha partits que hem perdut per un gol tonto... si no haguéssim fet aquestes errades hauríem pogut estar terceres, per darrera del Barça i la Damm però el futbol va així. Encara que hagi fet un partit de 10 si l'altra fa més gols guanya.

Què diries a una jove que llegeix l'entrevista i que sent inquietuds pel futbol?

Primer li diria que si t'agrada el futbol li has de dir als teus pares. M'encantaria que a Vidreres hi hagués un equip de nenes! Tan de bo després d'aquesta entrevista surtin moltes nenes que vulguin jugar a futbol. Calen moltes nenes, si t'agrada i t'interessa prova-ho, que si gaudeixes arribaràs lluny.

Biblioteca de Vidreres



Club de lectura d'adults amb Neus Real

Un munt d'activitats interessants

Des de la Biblioteca estem preparant la programació de les properes activitats amb l'objectiu de contribuir a la difusió i la promoció de la lectura i la cultura en el nostre municipi.

Si us agrada llegir us podeu apuntar als nostres clubs de lectura i compartir experiències amb altres lectors. Si us interessen les noves tecnologies no us podeu perdre els cursos sobre xarxes socials, cerques per Internet, àlbum digital, aplicacions de salut i el núvol a Internet, que organitza el Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona i que es faran a la nostra Biblioteca.

Si sou aficionats als jocs de taula, podreu gaudir de sessions dirigides per a treballar el vostre enginy i estratègia. I si teniu curiositat, també us mostrarem quins han estat els llibres, contes i pel·lícules que més us heu emportat a casa amb el servei de préstec durant el 2019, en l'exposició que us estem preparant.



Bibliobressol



Jocs de taula

Per als petits, continuem amb les sessions de l'hora del conte i les activitats familiars en col·laboració amb La Xarxa de Vidreres, i com a novetat us hem preparat uns tallers infantils de manualitats i reciclatge on explicarem un conte i farem una manualitat, amb l'objectiu de potenciar la creativitat i fomentar la concentració en un entorn relaxat, així com posar en valor el medi ambient.

I per als més petits, comencem l'any amb les sessions de Bibliobressol, un espai especial per a compartir bons moments entre pares i mares i els seus nadons, amb delicadesa, en un entorn de descoberta de contes, cançons, llums i ombres, i sobretot molta màgia.



Trobada amb l'escriptor Rafel Nadal

El dissabte 16 de novembre, els membres del Club de Lectura d'Adults de la Biblioteca van participar en la primera trobada de clubs de lectura de la província de Girona que es va celebrar a Caldes de Malavella.

La jornada literària "Un llibre, un destí", és un projecte impulsat pel Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona pioner a Catalunya. En aquesta primera edició, es va escollir la novel·la "El fill de l'italià" de Rafel Nadal, que està ambientada al municipi de Caldes. Més de dos-cents lectors de setze biblioteques de la demarcació van participar en una sessió especial del club de lectura amb l'autor, i van tenir l'oportunitat de conèixer de primera mà com va sorgir la història i també van poder conèixer el fill de l'italià que va ser ovacionat pel públic.



Visita guiada històrica a Caldes de Malavella

A més del club de lectura, vam poder gaudir d'una visita guiada de caire històric pel centre del municipi, que ens va ajudar a ambientar-nos en l'època de la novel·la. Vam passar un dia fantàstic!



L'autor Rafel Nadal i l'Esther Surinyach del Servei de Biblioteques



Acte de presentació de la jornada

Concurs de Literatura Infantil i Juvenil

Un any més, des de la Biblioteca i amb el suport de la regidoria de cultura i del Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona, organitzem el Concurs de literatura infantil i juvenil adreçat a infants i joves de 6 a 14 anys. El tema que s'ha escollit enguany és "Contes de llops que no s'han explicat mai".



Com sempre, podeu venir a la Biblioteca a llegir tots els contes de llops que tenim per a inspirar-vos per la vostra redacció. Les bases del concurs les trobareu al taulell de la Biblioteca i també us les farem arribar a través de les escoles, l'institut i el centre obert. El termini per a l'entrega dels originals és el 27 de març.

L'entrega de premis serà el dijous 23 d'abril a la Biblioteca i s'emmarcarà dins els actes de celebració de Sant Jordi. A les 17:30h tindrem la sessió de l'hora del conte "Contes de llops i llobatons!" a càrrec de La Minúscula, i tot seguit, a les 18:30h farem l'entrega dels premis amb la lectura de les tres obres guanyadores.

Us animem a participar!



Activitats Biblioteca de Vidreres



Biblioteca de Vidreres
Joan Rigau i Sala

C/ d'Orient, 18
972 85 12 85
biblioteca@vidreres.cat

Programació Febrer

Tot el mes, en horari de la Biblioteca
L'APARADOR cultural de la Biblioteca.

Del 3 al 21 de febrer, horari Biblioteca
EXPOSICIÓ "Documents més prestats 2019". Mostra dels llibres, contes, pel·lícules i música que més préstecs han tingut durant l'any passat.

Dilluns 3 de febrer a les 17:30h
BIBLIOCARRETÓ JUGANER, sessió de jocs de taula per a totes les edats. No cal inscripció prèvia.

Dijous 6 de febrer a les 17:30h
BIBLIOCARRETÓ JUGANER, sessió de jocs de taula per a totes les edats. No cal inscripció prèvia.

Divendres 7 de febrer a les 17:00h
CLUB DE PRE-LECTURA INFANTIL "Selvatges". Comentarem contes sobre "Sentiments".

Divendres 7 de febrer a les 18:00h
CLUB DE LECTURA INFANTIL "Petits grumets", per a nens i nenes de primer i segon curs de primària.

Dilluns 10 de febrer a les 17:30h
BIBLIOCARRETÓ JUGANER, sessió de jocs de taula per a totes les edats. No cal inscripció prèvia.

Dijous 13 de febrer a les 17:30h
ACTIVITAT FAMILIAR sobre l'espectacle "Enchanté" en col·laboració amb La Xarxa Vidreres. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el dia 11 de febrer.

Dijous 13 de febrer a les 19:00h
CLUB DE LECTURA LLEGIR EL TEATRE, comentarem l'obra "Justícia" de Guillem Clua.

Divendres 14 de febrer a les 17:00h
CLUB DE PRE-LECTURA INFANTIL "Selvatges". Comentarem contes sobre "Sentiments".

Divendres 14 de febrer a les 18:30h
CLUB DE LECTURA INFANTIL "Mà negra", per a nens i nenes de tercer, quart i cinquè curs de primària.

Dilluns 17 de febrer a les 17:00h
TALLER INFANTIL de manualitats i reciclatge, a càrrec de la Raquel i l'Eva. Explicarem un conte relacionat amb la llana i farem servir un teler "kumihimo". Activitat recomanada per infants entre 5 i 10 anys, amb vocació de potenciar la seva creativitat i concentració en un entorn relaxat. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el dia 13 de febrer.

Dimecres 19 de febrer a les 17:30h
HORA DEL CONTE "Explica'm el Carnestoltes: rauxa i disbauxa" amb Gra de Sorra. Activitat familiar recomanada per infants majors de 3 anys.

Divendres 21 de febrer a les 19:00h
PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "La copa de Caldes" de Mateu Ciurana.

Dijous 27 de febrer a les 17:30h
BIBLIOBRESSOL "Ombres xineses". Sessió especial de contes amb ombres. Per a infants de 6 mesos a 2 anys i els seus pares. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 26 de febrer. Cal portar una manteta o i/o un coixí per als nadons.

Divendres 28 de febrer a les 17:00h
CLUB DE LECTURA JUVENIL, per a joves de sisè de primària, primer i segon d'ESO. Comentarem l'obra "El bestiari de l'Axlin" de Laura Gallego.

Divendres 28 de febrer a les 18:30h
CLUB DE LECTURA DE MANGA, per a joves de tercer i quart d'ESO, i batxillerat. Comentarem el manga "Fruits Basket" de Natsuki Takaya.

Programació Març

Tot el mes, en horari de la Biblioteca
L'APARADOR cultural de la Biblioteca.

Dilluns 2 de març a les 17:30h
ACTIVITAT FAMILIAR "Viure i conviure". Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 27 de febrer.

Dimarts 3 de març de 16:00 a 19:00h
CURS DE FORMACIÓ TIC "Whatsapp i Telegram" a càrrec del Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona. Gratuït. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 24 de febrer.

Dijous 5 de març a les 17:30h
TALLER JUVENIL "Viure i conviure", per a joves de 12 a 16 anys. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 3 de març.

Divendres 6 de març a les 17:00h
CLUB DE PRE-LECTURA INFANTIL "Selvatges". Comentarem contes sobre "Sentiments".

Divendres 6 de març a les 18:00h
CLUB DE LECTURA INFANTIL "Petits grumets", per a nens i nenes de primer i segon curs de primària.

Dilluns 9 de març a les 17:30h
DIA DE LA DONA. HORA DEL CONTE "Contes per a minifeministes" a càrrec de Piruleta Contes. Activitat familiar recomanada per infants majors de 3 anys.

Dilluns 9 de març a les 18:30h
DIA DE LA DONA. Activitat pendent de confirmar.

Dijous 12 de març a les 17:30h
ACTIVITAT FAMILIAR sobre l'espectacle "La vaca que canta" en col·laboració amb La Xarxa Vidreres. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el dia 10 de març.

Programació Març

Divendres 13 de març a les 17:00h
CLUB DE PRE-LECTURA INFANTIL "Selvatges". Comentarem contes sobre "Sentiments".

Divendres 13 de març a les 18:30h
CLUB DE LECTURA INFANTIL "Mà negra", per a nens i nenes de tercer, quart i cinquè curs de primària.

Dimarts 17 de març de 16:00 a 19:00h
CURS DE FORMACIÓ TIC "La nostra salut i les noves tecnologies 1 Apps de salut" a càrrec del Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona. Gratuït. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 9 de març.

Divendres 20 de març a les 18:00h
DIA DE LA POESIA. Lectura del poema escollit per la Institució de les Lletres Catalanes, en diferents idiomes, amb la col·laboració dels usuaris i amics de la Biblioteca.

Dilluns 23 de març a les 17:00h
TALLER INFANTIL de manualitats i reciclatge, a càrrec de la Raquel i l'Eva. Explicarem un conte inventat amb els daus creatius i crearem un joc de daus per explicar històries. Activitat recomanada per infants entre 5 i 10 anys, amb vocació de potenciar la seva creativitat i concentració en un entorn relaxat. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el dia 19 de març.

Dimecres 25 de març a les 20:00h
CLUB DE LECTURA D'ADULTS. Comentarem l'obra "Les hores" de Michael Cunningham. I el divendres 17 d'abril podrem veure'n la pel·lícula al Cine Fòrum amb el Grup Vitraris.

Dijous 26 de març a les 17:30h
BIBLIOBRESSOL "Del sol a la lluna" amb la Carmina. Sessió on gaudirem de l'emoció i la màgia de la veu. Explicarem un conte i sobretot cantarem les cançonetes que coneixem tots des que érem infants. Per a infants de 0 a 3 anys i els seus pares. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 24 de març. Cal portar una manteta o i/o un coixí per als nadons.

Divendres 27 de març a les 17:00h
CLUB DE LECTURA JUVENIL, per a joves de sisè de primària, primer i segon d'ESO. Comentarem l'obra "Un batec alhora" de Sharon Creech.

Divendres 27 de març a les 18:30h
CLUB DE LECTURA DE MANGA, per a joves de tercer i quart d'ESO, i batxillerat. Comentarem el manga "Platinum end" de Tsugumi Ohba i Takeshi Obata.

Dimarts 31 de març de 16:00 a 19:00h
CURS DE FORMACIÓ TIC "La nostra salut i les noves tecnologies 2 Apps d'emergència i hàbits saludables" a càrrec del Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona. Gratuït. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 23 de març.



El cicle de la vida
Esther Carrillo

Jo em vaig empenyar perquè tot i que s'havia comprovat que els pianos funcionaven bé, a l'hora d'actuar la meua orquestra de pianos, dos d'ells varen fallar.



Per la resta, el festival va tenir els mateixos ingredients de sempre: il·lusió, nervis, moments estressants, aplaudiments... i tot és possible gràcies a tots vosaltres, que confieu en la nostra escola. Moltes gràcies a tots, i ens veiem a la propera!

SOPA DE CARRERS

	P	E	R	O	L	A	R	O	S	
1	A	D	O	B	A	D	O	R	E	
2	N	R			A	B	U	G	E	A
3	T	O	R	C	I	F	E	R	I	D
4	A		U	S	A	R	E	N		O
5	N	D	I		L	O		T	I	A
6	S	I	N	U	S	I	T	I	S	
7	D	V	A	S		N	E	N	I	P
8	A	V		E	M	A	N	A	D	A
9	P	L	O	R	E	R	A		R	I
10	E				D	E	A	R	I	E
11					A	T	G	O	S	A
12	L	L	O	A	T					A

Soluciones dels entreteniments

Llar de jubilats

Activitats realitzades

Mes de Novembre

Xerrada: Diabetes i Gent Gran

Dijous dia 14 la farmacèutica srta. Georgina Vidal ens va parlar de la diabetes. Va ser molt interessant sobre tot per a les persones grans.

Trobada de Junes de Casals Veïns

Les juntes del sis Casals Veïns de la comarca de la Selva, cada any dinem un dia junts. Enguany vàrem dinar a l'hostal de Mallorquines, el dijous dia 21. Com cada trobada que fem molt animats i desitjant el millor per a tots.

Xerrada: Insomni i Gent Gran

Dijous dia 28 una altre xerrada, per parlar de l'insomni. Tots vam participar amb moltes preguntes.

Assemblea de Delegats a Sta Coloma de Farners

Va tenir lloc en el Consell Consultiu el dia 29, per parlar de la agenda del any 2020.

Berenar-ball

Va ser el divendres dia 29. Músic Artur, molt animat.

Trobada de Corals de la Selva a Sta Coloma Farners

La nostra coral "La Veu de la Gent Gran" hi va participar. Va ser el dissabte dia 30 a l'Auditori de Sta Coloma de Farners. Molt animat i amb un públic molt entusiasta.

Mes de Desembre

Xerrada: La Marató. Malalties Minoritàries

Amb motiu de la Marató de TV3, dijous dia 5 el Dr. Teixidor ens va oferir una xerrada plena de contingut informatiu sobre aquestes malalties.

Torronada 2019

El diumenge dia 15, a la mitja part del ball de tarda, es va donar als assistents torrons i moscatell.

Berenar-ball

Va tenir lloc el divendres dia 20. El músic Francesc Mas va oferir un bon repertori.

Cantada de la nostra Coral

El dissabte dia 28, la coral "La Veu de la Gent Gran" ens va oferir la seva cantada de "nadales". Moltes persones vam gaudir del seu escollit repertori.

Mes Gener 2020

Berenar-ball
El divendres dia 31 de gener amb el músic Francesc Mas.

Casal del Jubilat i Pensionista
"La Llar" de Vidreres
casalvidreres@gmail.com
C/ De Ponent, 29
972 85 09 07

PROPERES ACTIVITATS

Reunió Junes Casals Veïns

Ens reunirem al nostre Casal de Vidreres el dijous dia 6 de febrer amb tots els representants dels Casals Veïns.

30è Aniversari Casal

El tenim programat pel dissabte dia 15 de febrer. A les 12,30 missa cantada per la nostra Coral en sufragi dels difunts que han estat socis del nostre Casal. A les dues de la tarda dinar de germanor en el Pavelló Municipal de Vidreres. A continuació ball a càrrec del músic Only Antoni.

Berenar-ball febrer

Tindrà lloc el divendres dia 28. Músic Altarriba.

Perruqueria del Casal

No tenim la data exacta de la seva obertura, però serà durant el mes de febrer. La nova perruquera es diu Cristina i el seu telèfon 639364556

Berenar-ball març

Serà el divendres dia 27. Músic Chus, teclat i veu.



Grup Esplai Vidrerenc

Us desitgem un bon 2020, i des del 1993 que podem fer-ho en nom del Grup d'Esplai Vidrerenc, i que en siguin molts més!

D'ençà del darrer article, des del Grup d'Esplai Vidrerenc hem gaudit d'un munt d'activitats, us en fem un resum.

El desembre totes les unitats vam anar de colònies a Sant Martí de Llémana on vam poder gaudir de la natura, vam organitzar gimcanes, dinàmiques i el millor de tot plegat: jocs de nit.

Durant les vacances de Nadal vam organitzar el casal de Nadal a Can Xiberta on vam poder gaudir de tallers, gimcanes, rutes, excursions i jocs, per fer passar un xic el fred de l'hivern; així com el Parc Infantil Vidrerenc al pavelló municipal, organitzat conjuntament amb Oktitans i l'Ajuntament de Vidreres, on els nens i nenes van poder jugar i saltar als inflables, boteros, llits elàstics, castells... i van poder participar al pinta-cares, a les manualitats, als jocs gegants, entre altres.



Abans de la tornada al cole, durant la cavalcada dels Reis Mags d'Orient, únics reis que reconeixem, vam muntar el tradicional poblat medieval al carreró del casino, amb una representació teatralitzada de diversos oficis i costums medievals.

Durant els darrers mesos, evidentment també hem continuat fent esplai de tardes, i sortides, per exemple, la sortida a Girona que van fer les unitats de mitjans i grans.



Els mitjans van organitzar un macrorepte que va recórrer carrers i places de Girona i va tenir el seu punt àlgid al voltant de les muralles. D'altra banda, els grans, van organitzar un taller de pintura solidari que va omplir la Rambla de Girona de colors, amb la finalitat de recaptar fons per la gran ruta que està organitzant la unitat pel final de curs.

També vam col·laborar amb la Marató i alerta, que no només fem activitats pels nens i nenes, també vam realitzar unes colònies pels monitors i monitores de l'esplai, que van servir per fer cohesió entre l'equip i per formar-nos en diversos camps del món de l'educació en el lleure.

Com veieu, el ritme és frenètic, però les ganes són infinites, així que encarem aquest nou any amb energia i amb un ull posat ja a l'estiu, que ven aviat començarem a preparar, amb alguna sorpresa que ja us anirem descobrint.

D'altra banda, volem anunciar-vos quelcom que encara no us havíem comunicat! Fa uns mesos vam tenir el plaer d'incorporar a l'equip de monitors de l'esplai a un grup de joves, dels quals la majoria a crescut dins l'esplai com a participants. Ara ho continuaran fent, però des del rol de monitors i monitores. Són la Júlia, la Paula, l'Àlex, l'Anna, en Pol, l'Aina i en Bernat. Aquestes noves incorporacions, que es sumen als monitors veterans, són fitxatges de champions i us els presentarem més a fons en el proper article al Rec Clar, osigui que estigueu atents a la bústia de casa vostra!

Només ens resta recordar-vos que l'esplai és casa vostra, si és que hi ha cases d'algú; i que amb tu, amb amor i amb l'esplai, construïm cada dissabte a la tarda el nou món que volem. Us hi esperem amb els braços oberts, moltes fefes i abraçades.

Visca l'esplai! els nivells. L'organització va ser excel·lent i el caliu entre tots els pobles va ser evident. Moltes gràcies a tots els vidrerencs que es van acompanyar malgrat que la diada coincidís amb la Festa Petita de Vidreres; i sobretot moltes gràcies al poble amfitrió d'Albons per l'excel·lent acollida i per la gran tasca feta durant tota la jornada del 17 de Novembre.

Novetats a la FERSHC: Trobada Albons i Trobada Girona



Trobada Albons i Trobada Girona 2020

La FERSHC (Federació d'Escudelles, Ranxos i Sopes Històriques de Catalunya) ja té més d'1 any. La Federació es va fundar per unir forces entre totes les viles antigues amb un àpat solidari amb l'objectiu d'esdevenir Festa Patrimonial d'Interès Nacional. Després d'un primer any d'aprenentatge, hi haurà canvis a la junta directiva. El principal canvi serà el de la figura de President, càrrec que assumirà el nostre company i amic ranxer Jordi Presas, que rellevarà el càrrec a l'amic de Verges, en Kim Cama Gil.

Una altra gran novetat és la ciutat on es celebrarà la trobada anual de Ranxos. Després d'haver passat per cada un dels pobles fundadors de la Federació: Gelida 2005, Vidreres 2013, La Seu d'Urgell 2014, Ponts 2015, Verges 2016, Castellterçol 2017, Capmany 2018; i també després de l'edició d'enguany a Albons (colla no fundadora de la Federació per no complir els requisits de 100 anys d'antiguitat), fem un pas de gegant. Sobretot pensant en donar reconeixement de la festa fora de les viles Ranxeres. Després de viure vuit trobades, ja hem complert l'objectiu que a la resta de pobles es conegui que no només és una festa d'una vila concreta, sinó que és una tradició estesa arreu de Catalunya.

Ara bé, fora dels nostres pobles no són festes massa conegudes, i la ciutat de Girona ens brinda l'oportunitat de començar a obtenir un reconeixement a nivell Nacional. Anirem informant d'aquesta trobada que encarem amb molta il·lusió i amb el suport incondicional de l'Alcaldessa de Girona, la Marta Madrenas i tot el seu equip. Us hi esperem! La data concreta no la sabem, però serà al Novembre passades les Festes de Sant Narcís.

D'altra banda, la Trobada d'enguany a Albons va ser tot un èxit a tots els nivells. L'organització va ser excel·lent i el caliu entre tots els pobles va ser evident.



Moltes gràcies a tots els vidrerencs que es van acompanyar malgrat que la diada coincidis amb la Festa Petita de Vidreres; i sobretot moltes gràcies al poble amfitrió d'Albons per l'excel·lent acollida i per la gran tasca feta durant tota la jornada del 17 de Novembre.



L'actualitat al Ranxo



Dos amics amb molts valors

L'honor de ser Ranxer Major està a l'abast de molt pocs. En primer lloc, perquè requereix molta dedicació durant molt de temps. I en segon lloc, perquè hi ha un punt de sort, i no sempre depèn d'un mateix, a vegades la sort i la salut influeixen molt.

Actualment el nostre Ranxer Major és en Josep Martorell, i enguany ens ha regalat un moment per la història del Ranxo: aquest any ha cedit l'honor d'ocupar el seu càrrec, a una gran persona amb qui fa més de 50 anys que fan Ranxo plegats, en Carles Sais. Són molt més que companys, són grans amics. Tots dos han compartit grans moments i han estat forts davant totes les circumstàncies que han viscut. I per damunt de tot han transmès els valors i l'estima pel nostre Patrimoni a la resta de companys i a tot un poble. Hi ha hagut grans ranxers a la història que haurien merescut aquest premi. Per tots els membres de la comissió és fantàstic poder formar part d'un equip amb tanta qualitat humana.



Nou tancat del Ranxo

Una altra novetat d'aquest Ranxo 2020, serà el tancat del recinte on fem el Ranxo. Després de molts anys treballant amb l'objectiu de millorar la seguretat, el muntatge i el manteniment de la plaça, però alhora mantenint l'essència de la plaça, us informem que serà un dels canvis rellevants d'aquesta edició, tot i que encara no tindrà enguany el seu disseny definitiu en la retolació (que posposem pel ranxo de 2021).

Volem agrair a l'ajuntament i a tothom que ha fet possible aquest canvi. Estem convençuts que serà molt positiu.



Comissió del Ranxo
@comissiodelranxovidreres
@ranxo_vidreres

Dinar a la plaça

Enguany tornarem a potenciar el dinar a la Plaça Lluís Companys després del repartiment del Ranxo. S'oferiran taules i cadires per tothom que es vulgui quedar, i demanem la col·laboració de tothom portant-se els estris per menjar i beure. Esperem que mica en mica es vagi consolidant i que entre tots fem que la festa continuï després del repartiment, perquè no hi ha millor alegria que la compartida.

Gràcies Emilia Garriga

Com cada any, el Ranxo serà una gran festa popular i entre tots la farem grossa. Ara bé, també són aquells dies que recordarem els que ja no hi són, i els honrarem gaudint al màxim de la festa com si fos la última vegada que ens toca viure-la, perquè és meravellosa. Una de les persones que recordarem amb molta estima és l'Emilia Garriga. Sempre va ajudar molt a la Comissió, en especial per deixar-nos el seu local situat en un racó privilegiat al bell mig de la plaça Lluís Companys. Des d'aquí el nostre més sincer record i tot el nostre agraïment per l'Emilia. Sempre amb nosaltres.

Memòria històrica

Un dels nostres fins com a associació és preservar la memòria històrica de la nostra festa. En aquesta línia tenim molts projectes de futur. Però per alimentar aquests projectes és imprescindible l'ajuda del poble de Vidreres, per exemple, compartint amb la Comissió fotografies històriques, tal i com ha fet en Ramon Garriga, qui recentment ha entregat varies imatges inèdites a la Comissió del Ranxo, les quals seran una novetat en l'exposició d'enguany. Moltes gràcies Ramon, i moltes gràcies a totes les persones que durant molts anys heu compartit fotografies amb la Comissió del Ranxo.

Una comissió activa

Al llarg de l'any intentem col·laborar amb el màxim d'activitats possibles, malgrat les agendes que tots tenim avui dia. Entre d'altres, hem participat recentment a la pujada a Caulès, la duatló i la botifarrada de Terra Negra durant la Diada Nacional de Catalunya. Esperem seguir posant el nostre granet de sorra al teixit associatiu vidrerenc, un dels nostres principals actius com a poble.

Visca Catalunya, visca Vidreres, visca el Ranxo i #LlibertatPresosPolítics





INS Vidreres
 agora.xtec.cat/ies-vidreres
 /moodle

Institut de Vidreres

FEM COOPERATIVES

Aquest curs, a l'Institut de Vidreres, els alumnes de 4 d'ESO de les optatives d'Economia i d'Emprendedoria han creat, dintre del projecte "Emprenge. cat", tres cooperatives (BIOVID, PLAYEAT i WASH'N POLISH).

Al llarg del curs escolar faran el procés de creació de la cooperativa, amb els seus estatuts, organigrama, logo, etc... Es posaran en contacte amb altres cooperatives de les comarques gironines que actuaran de socis proveïdors alhora que també seran clients seus. Amb ells intercanviaran productes que els serviran per dur a terme tot el procés de venda dels mateixos, entenent com funciona un procés comercial de compra-venda. Així mateix, amb els beneficis obtinguts, total o parcialment, faran una aportació social que hauran determinat en l'elaboració dels estatuts, i en acabar el curs es farà el procés de dissolució de la cooperativa.

Tot aquest camí permetrà un treball competencial molt ampli i transversal que permetrà incorporar de forma real l'educació econòmica i emprenedora de manera pràctica, incorporant aprenentatges en àmbits diversos.

El projecte se centra a treballar per l'autoconeixement i l'autoestima, en el desenvolupament de la capacitat creativa, d'observació i exploració, per promoure la iniciativa i l'esperit emprenedor, treballar la presa de decisions, el coneixement dels processos a l'empresa, i l'aplicació de les tecnologies de la informació.

Es tracta d'aplicar el concepte d'aprenentatge basat en problemes (ABP) per adquirir les competències bàsiques centrades en la competència emprenedora, alhora que es treballen la resta de competències: comunicativa, lingüística, matemàtica, tractament de la informació i competència digital, competència en el coneixement i la interacció amb el món físic i competència social i ciutadana. L'objecte social de les nostres cooperatives és:

BIOVID: Fer d'intermediaris en la compravenda de productes de proximitat. És a dir, es buscaran persones que de manera desinteressada porten a terme activitats del sector primari, com: conreu d'hortalisses, obtenció d'ous de gallines criades en semi llibertat... i buscaran clients que, periòdicament, comprin aquests productes.

PLAYEAT: té com a objecte oferir diversió i entreteniment a través de jocs i venda d'aliments.



WASH'N POLISH: Oferir el servei de rentat exterior de vehicles. Es buscaran clients interessats que se'ls renti el vehicle en la zona propera al recinte de l'Institut Vidreres.



Escola Salvador Espriu
 agora.xtec.cat/ceip-salvadores-
 priu-vidreres/moodle

Escola Salvador Espriu



El curs passat, vam iniciar un nou projecte a Primària: la Caseta de jocs, amb l'objectiu de dinamitzar el pati i millorar l'ambient en aquestes estones, tot oferint una varietat àmplia de recursos de manera que tothom pugui gaudir-ne segons les seves necessitats i preferències i no centralitzant l'esbarjo en els esports majoritaris.

Per tal de portar-lo a terme, l'escola i l'AMPA van comprar una caseta metàl·lica i els jocs i materials escollits, que els alumnes poden agafar en préstec durant l'hora de l'esbarjo.

Els alumnes voluntaris de cicle Superior, per torns, són els encarregats d'organitzar i controlar el préstec. Apunten l'infant i el joc que agafa i, després, si l'ha tornat i en quin estat ho ha fet. Deu minuts abans que s'acabi el pati, sona una música per avisar que els jocs s'han de tornar a la caseta.

Alguns dels jocs que actualment tenim són: malabars, cotxes, peces d'escacs, fitxes per jugar al tres en ratlla, xanques, pilotes de futbol i bàsquet, raquetes de bàdminton, diàbolos, bitlles, discs voladors, cèrcols... També hi ha tres altaveus, un per a cada cicle, que fan servir tots aquells a qui els agrada ballar.

Amb tota aquesta varietat de recursos i possibilitats, el futbol ha perdut el monopoli del pati i els alumnes han de fer córrer també la seva imaginació per treure el màxim profit possible dels materials i, sovint, ho fan de manera creativa i alternativa.



El projecte de la caseta és un èxit entre la gran majoria dels i les alumnes de l'escola, però no ens permetia atendre adequadament a aquells infants que prefereixen activitats més relaxades i, per això, vam engegar dos dies a la setmana el Bibliopati, un espai decorat amb sofàs i estores, per llegir tranquil·lament al costat de la biblioteca.

D'aquesta manera, el pati ha passat a ser un espai educatiu més, on els infants poden posar en pràctica tot tipus de competències i habilitats per poder créixer i desenvolupar el màxim les seves possibilitats.





Escola Sant Iscle
sites.google.com/a/xtec.cat/
escola-santiscle

Escola Sant Iscle



De tots és ben sabut que l'objectiu de l'escola és compartit amb el de les famílies. Aquest és el d'aconseguir que els nostres alumnes i fills siguin ciutadans del món capaços de socialitzar-se amb les persones amb qui es relacionaran al llarg de la seva vida, ser persones cooperatives i amb capacitat creativa per tal d'innovar i evolucionar autònomament. També lluitem perquè els nostres alumnes i fills siguin persones justes, amb un esperit crític i capaces de comunicar les seves inquietuds, sentiments i així establir un equilibri i un benestar emocional.

Però també és ben cert que per tal d'aconseguir aquest objectiu és primordial que el camí al llarg de la vida dels alumnes i fills es faci de manera unificada i no en paral·lel. És per aquest motiu que des de l'escola trobem la necessitat d'establir lligams entre la família i l'escola.

La proposta que fem a les famílies, en certa manera, ens ajuda a cercar l'èxit educatiu dels fills i a la vegada estableix una comunicació fills pares que enriqueix la relació, ja que hem de tenir en compte que els rols dels nostres alumnes és diferent a casa o a l'escola.

Una de les principals aportacions que fan les famílies a l'escola és la d'associar-se formant l'AFA (Associació de Famílies d'Alumnes).

Amb la seva col·laboració s'han portat a terme projectes que beneficien tot el conjunt d'alumnes i organitzen esdeveniments necessaris per a la cohesió de la comunitat. En altres nivells també hi ha la col·laboració dels delegats i delegades de cada classe que faciliten la comunicació entre l'escola i la resta de famílies, ja sigui donant informacions o traslladant inquietuds i dubtes de manera bilateral.

En d'altres moments també són les famílies les que s'ocupen d'activitats que són molt positives pels alumnes, i aquí podríem destacar "La cursa solidària per la Marató" per la qual aprofitem la ben entesa per felicitar a tots els participants per la gran col·laboració i l'èxit que va tenir en la última edició.



I com en aquest cas, també comptem amb l'ajuda de pares per ajudar en les diferents festes i activitats que fem durant l'any, ja sigui el dia de la castanyada torrant castanyes i pelant castanyes pels més menuts de l'escola, la participació en la cantada de nadeses o proposant i duent a terme tallers en d'altres festes. També hi ha pares que gustosament comparteixen una estona amb nosaltres explicant experiències molt interessants. Però aquestes aportacions s'estenen a altres membres de les famílies i que no són només els pares. També comptem amb la col·laboració d'avis lectors que ajuden als més menuts de primària a descobrir el gust per la lectura.

També és d'agrair l'assistència a les reunions de principi de curs i les entrevistes al llarg del curs, ja que es fa palès l'interès per voler aconseguir aquest objectiu comú abans comentat. I agrair també l'actitud positiva de les famílies de fer costat a l'escola davant les adversitats que van esdevenint per diferents causes.

Per tot plegat fem un agraïment ben sincer a les famílies



Club Twirling Vidreres
@Twirlingvidreres

L'equip del Club Twirling Vidreres

Finalitzades les Fases Tècniques de la Federació Catalana de Twirling –NBTA., el Club Twirling Vidreres continua progressant i, acumulant èxits.

Equip Campió en quedar a la primera posició en les dues fases. La primera celebrada a Mora la Nova, i la segona a Vidreres.

Blanca Martínez
Mireia Pigem
Josemi Alegre
Ingrid Coll

Soraya Galera
Laia Vilà
Queralt Valentí
Aina Álvarez



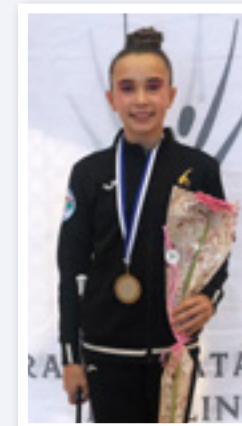
"Team Vidreres or i campió"

Una vegada més, les nostres atletes s'han implicat el màxim, i han obtingut un gran triomf."



Queralt Valentí

Segona classificada i seleccionada per la FCT-NBTA per representar Vidreres i a la Federació en aquest proper Mundial 2020 de NBTA que es celebrarà a Holanda.



Volem felicitar aquesta petita Vidrerenca que en tan sols dos anys, ja va participar a la Copa del món de la World Baton Twirling Federation amb la Federació de Ball Esportiu aquest darrer estiu, i ara es prepara per a més internacionals amb dues federacions.

Laia Vilà

Tercera classificada amb medalla de bronze. La progressió de Laia ha estat sorprenent. Integrant del nostre equip, també va participar a la Copa del món de la World Baton Twirling Federation amb la Federació de Ball Esportiu aquest darrer estiu.

Ingrid Coll i Soraya Galera

Felicitats petites... Sis mesos amb la vostra entrenadora, i ja integrades en un equip guanyador... i donant la talla.

Mireia Pigem

La més petita de la categoria, i una de les més grans tècnicament. No deixa de ser sorprenent.

Josemi Alegre

Sisè classificat i Finalista a la Copa del Món. Campió de les seves categories a Catalunya i Espanya. Felicitats Campió.

Blanca Martínez

Una de les nostres atletes millors valorades a la Federació espanyola de Twirling amb un gran Futur per davant.

Aina Álvarez

Tenim a Vidreres la 9 Atleta millor del món.

"Continuem treballant per la propera temporada 2020. Que tots els vostres somnis es continuïn fent realitat."

Ara preparem a 23 Atletes de totes edats i categories per a competir a nivell Nacional i una altera 20 per continuar la nostra continuïtat en la preparació del nostre esport.



Base Femení Atlètic Vidreres FSCE



Aquest any com a novetat al club tenim el primer equip BASE FEMENÍ.

Un equip que ens feia especial il·lusió, ja que costa trobar nenes i noies interessades a practicar aquest esport. Per això, ens hem adaptat a les necessitats de les nostres jugadores, i per ser la primera temporada entrenem un dia a la setmana i fem un partit trimestral, per posar en practica els coneixements apresos.

Però volem seguir CREIXENT al vostre costat!!

Per la pròxima temporada ens agradaria formar dos equips base femení:

Primària base femení
Nenes de 1r a 6è de primària

Secundària base femení
Noies de 1r a 4t ESO + batxillerat

Durant el que queda de temporada (febrer a juny) volem anar construint aquests equips! Per tant, si estàs interessada, vols vindre a conèixer noves amigues i practicar un nou esport.

“Vine a provar dos dies de manera gratuïta i després decideix!”



També tenim alguna plaça disponible en els nostres equips.

CATEGORÍA	HORARIS	QUOTA
ESCOLETA (2015-14-13-12)	Dimarts 16:45 – 18:15 - INSTITUT	Dijous 16:45 – 18:00 - PAVELLÓ
BENJAMI (2012*-11-10)	Dilluns 17:45 – 19:15 - PAVELLÓ	Dijous 16:45 – 18:15 - INSTITUT
INFANTIL (2009*-08*-07-06)	Dilluns 19:00 – 20:15 - PAVELLÓ	Dimecres 19:00 – 20:30 - PISTA COBERTA
CADET (2005-04)	Dilluns 19:15 – 20:30 - PAVELLÓ	Dimecres 19:00 – 20:30 - PAVELLÓ
JUVENIL (2003-02-01)	Dilluns 20:00 – 21:30 - PAVELLÓ	Dimecres 20:00 – 21:30 - PAVELLÓ
BASE FEMENÍ (6 a 16 anys)	Dimarts 18:00 – 19:30 - INSTITUT	
SÈNIORS (+18 anys)	Dilluns 21:30 – 23:00 - PAVELLÓ	Dimecres 21:30 – 23:00 - PAVELLÓ



Cross Vidreres



Sota una intensa gelada durant les primeres hores del matí s'ha disputat la 31a edició del Cros de Vidreres. Poc a poc la presència del Sol ha permès als atletes gaudir d'un circuit en condicions excel·lents per la pràctica del cros..

La cursa absoluta masculina ha tingut tres protagonistes clars.

Avui la jornada era de cros curt i els participants havien de completar 5.500 metres al llarg de 3 voltes, ja a la primera volta s'ha configurat un grup destacat d'atletes que han portat el ritme durant tota la cursa, entre ells Òscar Carrasco [AE Matxacuca], Anreu Marimón [Viva-Es Reiguer] i el jove atleta del GEiEG, Achraf El Marji. Tot i els diferents atacs Carrasco ha sabut guardar les forces per imposar-se als darrers metres de la darrera volta, per darrera d'ell a tres segons creuava la meta Marimón i a vuit segons ho feia El Marji. Una cursa molt disputada que ha ofert un bon espectacle. Pau Congost [CN Banyoles] ha estat el tercer Sènior en arribar a meta però recollia en aquesta jornada de cloenda el premi a Campió del Circuit Gironí de Cros per la puntuació acumulada durant la temporada.

La cursa de fèmines ha estat dominada avui per l'atleta de la UA Barberà, Laura Cebolleda, amb un molt bon temps de 15'42, per darrera d'ella arribava a meta la seva principal perseguidora avui, l'encara atleta sub18, Blanca Batlle [AA Palamós]. El pòdium l'ha completat Paula Fabregat [AE Manel Blancafort] que s'ha coronat com la nova campiona del Gran Premi Consell Comarcal de Selva i trofeu Diputació de Girona d'aquesta temporada.

Avui finalitzava el Circuit Gironí de Cros, Gran Premi Consell Comarcal de la Selva i Trofeu Diputació de Girona, que aquesta temporada 2019/20 s'ha disputat durant 7 proves que s'han celebrat a diferents punts del territori gironí entre La Selva, la Garrotxa, el Pla de l'Estany i el Gironès. Hi han participat gairebé 2.500 atletes de totes les edats, des dels prebenjamí, sub8, fins als veterans de més 80 anys. El proper cap de setmana el Circuit Gironí de Cros es desplaça a Caldes de Malavella per celebrar el Campionat de Catalunya de Relleus Mixts, una prova molt emocionant on competeixen equips d'arreu del territori compostos per dos atletes fèmines i dos atletes masculins de totes les categories.



Vols formar part del consell de redacció del Rec Clar?

Si estimes el poble de Vidreres i t'interesses per la història, les entitats i tota l'actualitat local... pots formar part del consell de redacció d'aquesta revista. Posa't en contacte a través del correu electrònic elrecclar@gmail.com i ens posarem en contacte amb tu.

Vine a formar part de la família del Rec Clar!



C.B. 9 Caulès
 @NouCaulèsVidreres
 @9Caulès

Club Bàsquet Nou Caulès



CLUB BÀSQUET NOU CAULÈS
3x3 Solidari per La Marató de TV3

Com bé sabeu, la Marató de TV3, enguany dedicada a la investigació del càncer, és un important esdeveniment anual a Catalunya i és per això que des del club vam voler aportar-hi el nostre gra de sorra.

Així, el dissabte 15 de Desembre, vam organitzar un 3x3 solidari per la Marató al pavelló de Vidreres on hi van participar 26 equips i més de 100 jugadors, des de la categoria de premini fins a sènior.

Els partits, de 10 minuts de duració, van començar a les 16:00h i es van allargar fins les 20:30h, quan van tenir lloc les emocionants finals de cada categoria.

Durant el repartiment dels premis per els guanyadors també vam sortejar una panera amb productes dels comerços del poble: Can Batallé, Café de la Selis, Peixateria Masnou.

"Gràcies a tots vosaltres es van poder recaptar més de 300 euros per la Marató i vam gaudir d'una tarda de bàsquet non stop."



Si tens ganes de jugar a bàsquet i provar un esport divertit en equip, contacta amb nosaltres:

Telèfon: 677 30 39 77
Email: noucaulesvidreres@gmail.com

Segueix-nos a les xarxes socials!

Facebook: CB Nou Caulès

Twitter: @9Caulès

Instagram: @noucaules

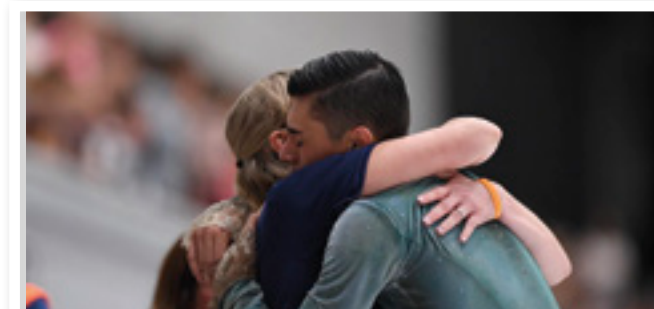


Nou Patí Vidrerenc
 @Noupatividrerencv
 npvidrerenc@gmail.com

CE Nou Patí Vidrerenc

Si fem una mica d'història del patinatge anirem a l'any 1733 quan l'holandès S. Hoans va idear i construir la primera roda metàl·lica per a patins, però el projecte d'aquest patí es va deixar de costat per les moltes imperfeccions que presentava.

Després d'intents de polir l'estructura del patí el 1867 en Jean Garan va afegir un mecanisme de frenat consistent en un tac de cautxú a la part davantera; el 1876 el patinatge va entrar com esport de moda, primer a París seguint a Alemanya, Gran Bretanya, Estats Units, etc.; així com es van fer realitat les tres primeres modalitats de patinatge: Velocitat, artístic i hoquei.



Els inicis són nocions bàsiques com patinar endavant, en darrera, exercicis per dominar l'equilibri amb els patins... per tal de guanyar seguretat i confiança; bé i perquè no... també jugar una mica.

Cada nivell té els seus objectius a assolir, piruetes, salts, etc, segons la categoria en que es troba cada patinador. El que n'és cert és que és molt important en aquest esport la MOTIVACIÓ I DEDICACIÓ de cadascú per veure complerts els objectius individuals que un mateix s'ha proposat.

Si fem balanç de la temporada passada podem dir que estem orgullosos de cada un dels patinadors del nostre club. Hem participat en les diferents categories, trofeus, proves federatives, campionats de Girona, Catalunya, d'Espanya i també al Mundial que es va celebrar a Barcelona. Volem també destacar l'èxit del nostre patinador Ivan Perez, tercer en el Mundial anteriorment esmentat. Aprofitem per felicitar-lo de nou a ell i a la seva entrenadora Joanna Tolland, així com a tots els patinadors i patinadores, entrenadors i entrenadores que formen part de la nostra estructura del club, i que dia a dia gaudeixen d'aquest esport.

I així iniciem la nova temporada, recordant en passat, i amb ganes de viure el present que ens ofereix el nostre esport. Bon any a tothom.



Actualment les millors tècniques han fet dels patins uns elements precisos per cada disciplina i aquesta millora n'ha desenvolupat la seva tècnica. La disciplina actualment del nostre club és l'individual tot i que també hi ha de show, parella, etc...



La Marató de TV3

Vidreres aconsegueix recaptar 4.680,91€ per la Marató de TV3, destinada a les malalties minoritàries.

Moltes gràcies a totes les entitats i persones que ho han fet possible a través de les diferents activitats realitzades i dels donatius.

ENTITAT	RECAPTAT
INSTITUT VIDRERES (anul·lat per pluja)	
ESCOLA SANT ISCLE	1.065,00 €
ESCOLA SALVADOR ESPRIU A	265,65 €
JUNTAMENT DE VIDRERES DIA 15	532,14 €
ACADEMIA DE BALL CARISMA (participa el dia 15 amb l'Ajuntament)	
MAG KASANA (participa el dia 15 amb l'Ajuntament)	
DIVERSILS (participa el dia 15 amb l'ajuntament)	
COLLA GEGANTERA + GRUP BAUMA (participa el dia 15 amb l'ajuntament)	
SPORTING VIDRERENCA	500,00 €
CEF ATLÈTIC VIDRERES	134,00 €
FSCE JUNTA CASINO LA UNIÓ (Quina Nadal)	500,00 €
JUNTA CASINO LA UNIÓ (Grup Rabadab)	232,00 €
GRUP ESPLAI VIDRERENC	66,50 €
CLUB OLÍMPIC DE VIDRERES	60,05 €
BIBLIOTECA JOAN RIGAU I SALA	313,10 €
CLUB BASQUET NOU CAULES	326,00 €
CLUB TWIRLING VIDRERES	44,32 €
NOU PATI VIDRERENC	273,60 €
CFS "JOVES DE VIDRERES"	42,60 €
CLUB TWIRLING GIMNASTIC VIDRERES	325,95 €

TOTAL: 4.680,91 €



La Cavalcada Reial a Vidreres



Aspectes mediambientals de la factura elèctrica

La factura que paguem pel consum d'electricitat proporciona una informació important sobre l'origen de l'energia elèctrica. Els valors que es donen són variables en funció de l'origen de la producció elèctrica que dona cada companyia o cada comercialitzadora del producte. Les grans companyies que formen el mercat majorista són productores al mateix temps que comercialitzadores.

Aquestes companyies envien l'energia al pool elèctric, on es subhasta cada dia, i es determina el preu en funció de la demanda existent. Al pool hi van també les comercialitzadores, si bé poden també comprar a petits productors o cooperatives (mercat minorista), que fa que es pugui fer arribar als consumidors energia elèctrica d'emissió 0 de diòxid de carboni(CO2).

Si anem a la producció elèctrica pel seu origen, podem comparar en la següent taula les dades mitjaneres estatals amb les de una companyia particular:

	Mitjana estatal	Companyia particular
Renovable	38,2%	37,8%
Nuclear	20,7%	21,4%
Cicles combinats. Gas nat.	11,7%	12,1%
Cogeneració	6,9%	7,1%
Cogeneració alta eficiència	4,4%	2,8%
Carbó	14,5%	14%
Altres	1%	1,1%

En aquesta taula podem observar poques diferències entre la mitjana de producció estatal i la de la companyia, i lluny estan del valor 0 d'emissió. Com que aquest valor només el donen les renovables i la nuclear, i aquesta última, tard o d'hora, cal eliminar-la, les emissions altes de CO2 d'aquest sector es continuaran emetent, però amb possibilitat de reducció a mesura que s'incrementin les energies renovables.

Les energies renovables són les d'origen hidroelèctric (salts d'aigua dels pantans), la solar fotovoltaica (plaques i horts solars), l'eòlica (aerogeneradors), la biomassa (residus forestals) i d'altres energies d'origen natural en proporcions mínimes (marees...).



Francesc Aldrich

L'energia nuclear en si mateixa, no genera CO2 en condicions de funcionament normal, però sí que genera residus radioactius d'alta activitat -0,51 mg/kWh- molt perillosos per la salut humana i que comporten tractament especial en dipòsits com búnquers. En episodis incontrolats provoquen tragèdies que, a més, perduren en el temps i en els llocs on s'ha expandit l'ona radioactiva. (Chernobil, Fukushima).

Com es veu en la taula de produccions elèctriques la resta correspon a energies procedents dels combustibles fòssils: carbó, fuel, gasoil i gas natural. L'ordre d'emissió de CO2 dels combustibles fòssils és el següent en kg de CO2 per kWh produït: Carbó 0,36, Fuel 0,28, Gasoil 0,27 i Gas natural 0,18.

En aquest camp i a nivell industrial la tendència és la substitució de les centrals tèrmiques de carbó per cicles combinats i cogeneracions que s'alimenten de gas natural.

Energèticament són molt més eficients perquè d'un sol combustible (gas natural) s'obtenen electricitat i vapor de consum propi per l'empresa que té la instal·lació o per exportar a la xarxa en el cas elèctric o a altres instal·lacions industrials o municipals en el cas del vapor. El rendiment energètic d'una planta de cogeneració de gas pot assolir valors al voltant del 80%.

Queda clar que, si tots els usuaris volguessin comprar energia verda, l'oferta actual no podria satisfer aquesta demanda.

Cal doncs incentivar la producció a través de les renovables si es vol contribuir en la reducció d'emissions per disminuir els efectes del canvi climàtic.



Felicià Montilla

Bacallà amb cigrons

En una cassola posem una mica d'oli i quan estigui calent hi tirem la ceba i l'all ben picats. Quan es comenci a daurar hi posem la patata tallada petita i removem. A continuació s'hi tira el pebre i un vas d'aigua i ho deixem coure.

Mentrestant en una paella amb una mica d'oli posem a coure els bolets. Cal recordar que prèviament s'han de deixar escórrer perquè perdin l'aigua.

Quan la patata estigui gairebé cuita s'hi tiren els cigrons i els bolets i es cobreix bé amb el suc de la cocció dels cigrons que tindrem reservat. El deixem bullir uns tres minuts i provem que estigui bé de gust. Escorrem el bacallà, l'enfarinem i amb l'oli bastant calent el daurem amb un toc suau per tots els costats. A continuació ho posem amb els cigrons i ho deixem bullir uns 4 minuts. Cal provar-ho per veure si està bé de sal o cal rectificar i parem el foc.

Si es prefereix en comptes de pebre s'hi poden posar trossets de xoriç.



INGREDIENTS

Per 4 persones

- 4 talls de bacallà dessalat d'uns 200 g cada un
- 500 g de cigrons cuits
- 150 g bolets laminats
- ½ ceba gran o una de petita
- Un gra d'all
- Una patata mitjana
- Una culleradeta de pebre una mica picant



Flam de macedònia de fruites

INGREDIENTS

Per 6-8 persones

- ½ Plàtan
- ½ pera
- ½ poma
- ½ préssec o altres fruites al gust
- 5 ous
- 400 ml de nata líquida
- 70 g de sucre
- 1 copa de rom negre i una copa de Cointreau
- 1 culleradeta de mantega
- 50 g de sucre per caramel·litzar
- 1 cullerada de maicena

Pelem, trossegem les fruites i les posem en una paella amb una culleradeta de mantega amb una mica de ratlladura de pell de taronja i els licors. Es remou tot una estona i s'aparta del foc.

En un bol es posen els ous, es baten i s'hi posa la nata, el sucre, una cullerada de maicena diluïda en aigua i les fruites. Es barreja tot suaument amb una cullera fins que quedi tot ben integrat.

Caramel·litgem el sucre procurant que no quedi massa negre i el posem en un motlle d'aproximadament un litre de capacitat. Quan s'hagi refredat s'hi aboca el preparat, es barreja bé, es posa al bany maria i al forn a 180°C. Passats uns 10 minuts es remou perquè la fruita es reparteixi. Passats uns altres 10 minuts es comprova si ja està cuit, si no és així es deixa una estona més.

Un cop està cuit es treu de l'aigua i es deixa refredar per poder-lo servir.

Si es prefereix en comptes de sucre caramel·litzat es pot untar el motlle de mantega.



Per què es parla tant dels OMEGA-3 i dels OMEGA-6?

Últimament, els termes omega-3 i omega-6 han saltat a la fama i sentim a parlar d'ells en moltes ocasions. Els mitjans de comunicació s'han sumat a l'efecte mediàtic fent ressò dels seus beneficis per a la salut i cada cop trobem més productes alimentaris etiquetats com a "font d'omega-3". Però, què són realment els omega-3 i els omega-6? En quins aliments els trobem? Per què és tan important mantenir un bon equilibri entre ells?

Què són els omega-3 i els omega-6?

Els omega-3 i els omega-6 són àcids grassos que pertanyen a una família formada per 4 sèries. Cada sèrie té un àcid més rellevant:

- L'àcid linolènic (OMEGA-3)
- L'àcid linoleic (OMEGA-6)
- L'àcid oleic (OMEGA-9)
- L'àcid palmítoic (OMEGA-7)

Els àcids linolènic i linoleic són essencials per l'organisme, és a dir, són greixos que el cos no pot produir i, per tant, han de ser ingerits a través de l'alimentació. És per aquest motiu que es qualifiquen com a essencials.

Propietats dels omega-3 i omega-6: buscant l'equilibri

En primer lloc, és important aclarir que els omega-3 no incideixen mai en les concentracions de colesterol. Per tant, és un error pensar que disminueixen el colesterol al plasma. No obstant, estan relacionats amb patologies cardiovasculars a través d'altres mecanismes. Al cos humà, els omega-3 (àcid linolènic) es transformen en àcid eicosapentaenoic (EPA) i àcid docosahexaenoic (DHA). Els omega-6 (àcid linoleic) es transformen en àcid araquidònic (AA) i tenen propietats diferents que els omega-3.

Els àcids derivats dels omega-6 (AA) són agregants plaquetaris (afavoreixen la formació de coàguls als vasos sanguinis) i vasoconstrictors (produeixen l'estrenyiment dels vasos), és a dir, són formadors de trombes i redueixen la llum arterial. Per això, són un factor de risc en malalties cardiovasculars.

Al contrari, els àcids derivats dels omega-3 (EPA i DHA) són antiagregants plaquetaris i vasodilatadors, per la qual cosa, no contribueixen a la formació d'una lesió trombòtica.

Aquestes conseqüències es reflecteixen de manera molt rellevant en dues poblacions: els Inuit (esquimals) i els finlandesos.

L'alimentació dels Inuit és excepcionalment rica en omega-3 (EPA i DHA, antiagregants plaquetaris i vasodilatadors) donada la quantitat de peixos grassos que consumeixen. La conseqüència directa és que, aquesta població, pot arribar a dessagnar-se per una petita ferida.

Al costat contrari, es troba la població finlandesa. La seva dieta és també extremadament alta en greixos, però, en aquest cas, rica en omega-6 (AA, agregants plaquetaris i vasoconstrictors). Aquesta dieta comporta una alta freqüència de problemes cardiovasculars i infarts de miocardi.

Aquestes dues dietes extremes demostren que la solució es troba en l'equilibri entre la quantitat que ingerim tant dels omega-3 com dels omega-6. Segons els experts, la proporció adequada seria 4:1. A Espanya, la relació se situa en 15:1 i als Estats Units entre el 25:1 i el 30:1, el que en definitiva suposa un excés d'omega-6 i problemes cardiovasculars per tota la població, inclosa la població infantil. Si la ingesta d'omega-6 es molt superior a cinc vegades la d'omega-3, es considera perjudicial per a la salut. Si està per sota, en canvi, es considera beneficiós.



Altres efectes dels omega-3 i omega-6

Tal com hem vist, en l'organisme, els omega-3 es transformen successivament en EPA i DHA. El DHA s'acumula al cervell, mentre que l'EPA no s'acumula a cap òrgan. El DHA és primordial durant l'embaràs, la lactància i durant els primers anys del bebè (per al desenvolupament neuronal, sistema cognitiu i púrpura visual del recent nascut). L'EPA i derivats s'ocupen, en aquests primers estadis, del sistema cardiovascular. Per tant, pel que s'ha comentat (no s'acumula), és necessari una aportació d'EPA diari.

A partir dels omega-3 (EPA) i omega-6 (AA) es sintetitzen també mediadors químics, que influeixen en els processos inflamatoris del cos humà. La inflamació va associada a símptomes molt habituals, com pot ser el dolor (artritis), la calor i la sudoració (febre) i l'envermelliment. Quan aquest procés inflamatori es prolonga en el temps, parlem d'inflamació crònica, que s'associa a l'envelliment i que pot arribar a desenvolupar malalties com l'aterosclerosi, malalties cardiovasculars, artritis reumatoide, psoriasis, asma (malalties que no pateixen els Inuit), diabetis mellitus, malalties inflamatòries intestinals, obesitat i càncer.

En aquest sentit, els derivats d'EPA (sèrie omega-3) són antiinflamatoris i modulen beneficiosament la resposta immunitària, mentre que els derivats d'AA (sèrie omega-6) potencien la inflamació.

L'EPA i el DHA influeixen també positivament sobre els triglicèrids i la hipertensió, dos factors de risc més en l'aparició de malalties car-

diovasculars. Redueixen les concentracions de triglicèrids, inhibint la seva biosíntesi al fetge. Tal i com hem vist anteriorment, tenen a més un efecte vasodilatador i augmenten l'elasticitat de la paret de les artèries, per la qual cosa també prevenen la hipertensió.

Amb tot això, resulta òbvia la necessitat de consumir omega-3 i de reduir el consum elevat d'omega-6. Pel que s'ha comentat anteriorment, els omega-3 (EPA i DHA) són àcids grassos fonamentals. En aquest aspecte, un factor a tenir en compte és la variació en la transformació dels omega-3 en EPA i DHA. Els omega-6, ingerits en quantitats massa elevades, poden inhibir aquesta transformació tan beneficiosa. La transformació dels omega-3 en EPA i DHA és bastant efectiva en nens però molt poc efectiva en persones grans. Per això, els omega-3 són imprescindibles en gent gran per tal d'evitar un deteriorament cognitiu.

El consell nutricional és que es prengui directament una quantitat adequada de EPA i DHA, en adults i gent gran. A Europa es considera que les persones que no consumeixen peix haurien de prendre entre 200 i 500 mg al dia a través de complements alimentaris. Aquesta dosi recomanada, és molt difícil de cobrir consumint únicament peix. En definitiva, els àcids grassos EPA i DHA, que deriven dels omega-3, es converteixen en imprescindibles en un ampli ventall de situacions. D'aquí la importància de la presa de complements alimentaris rics en omega-3 en quantitat i qualitat adequades.

Fonts d'àcids grassos omega-3 i omega-6 en l'alimentació

La principal font d'omega-3 es troba en el peix blau com el salmó, la sardina, l'anxova, la tonyina, el seitó, la cavalla i la truita. També està present en el marisc, com les gambes, els musclos, les ostres i els crancs. En trobem també a les algues. Les fonts principals en el món vegetal són les nous, algunes llavors com el lli, la carbassa i la chía, alguns olis vegetals com el gira-sol i el d'onagra. Una altra font interessant són també els productes enriquits en omega-3, tals com la llet, el formatge i la margarina.

En quant als omega-6, els trobem sobretot en els olis vegetals com la soja, el blat de moro, el cacauet i el gira-sol. Aquest olis s'utilitzen molt en els aliments processats i en la indústria alimentària. Una altra font important procedeix del greix de carns i embotits (AA, àcid araquidònic). Els àcids grassos omega-3 són els preferits a l'hora de protegir la nostra salut. Per això, s'aconsella consumir de dos a tres racions de peix blau a la setmana. En cas que no ens agradi el peix, cal buscar aquestes altres fonts, sobretot en l'embaràs, la lactància, el creixement i en gent gran.

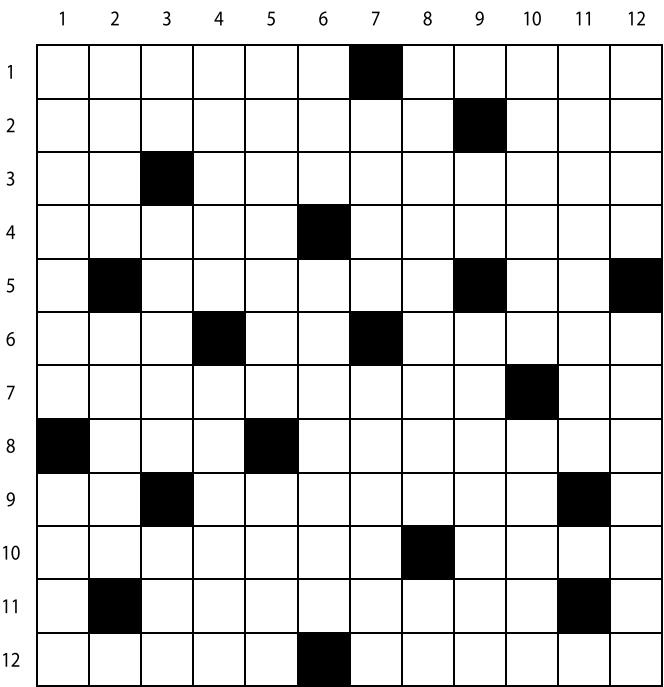
La dosi d'omega-3 recomanada pels experts és difícil d'aconseguir des del punt de vista alimentari, per aquest motiu, s'hauria de prendre omega-3 en forma de complements alimentaris. A la teva farmàcia podràs trobar diferents formulacions, unes enfocades a la salut cardiovascular i d'altres, enfocades a la salut visual, cerebral o per a nens.



Farmàcia Damien Biraud



Fem poble tot entretenint-nos



HORITZONTALS

1. Continent (i no és Europa) on és tradicional fer el Ranxo. Viu de les inundacions. 2. Pot ser un curandero o de qui diem, malament, que fa “arreglos”. Cercle per batre. 3. Anar oblidant les vocals. Acomodar una

classe social. 4. Faci anar de gairell. Escalabrada, tolida, noguda. 5. Cua de ca. Feren servir als Estats Units. Nega. 6. Indi decapitat. Entrant a Lo Pont de Suert. A sota seu hi ha el Papa de Roma. 7. Inflamació dels sins. Li falta un oi per ser un noi. 8. Cadascú té un municipi de la Cerdanya. Punxen la mà esquerra. 9. As. Sortida, nascuda, eixida. Lletra d’arena. 10. Ganes de plorar. Apareix entre Vidreres i Llavaneres. 11. Eh!. Se t’acudiria una bona idea al costat de les ries. Demana. 12. Sia Déu. S’atrevirà a canviar una paraula agrosa.

VERTICALS

1. En tenim tres que conformen l’entorn més atractiu de Vidreres. Amb dues paraules, va nu. 2. Una regla hi posa ordre tot pensant en el Cel. Protegeix els capcirons de les modistes. De pràctiques. 3. Grega de Roma. Desastre que pot provocar l’urani descontrolat. Tres que et faran joïós 4. Llocs on no toca mai el sol. De la mateixa família que el trèvol, no porta bona sort sinó que atipa el bestiar. 5. Cremes pels llavis. Coneix Anglaterra. 6. Tros de maduixa. Caurà una pluja fina, minúscula. 7. Sense pares. Partícula que va de baix dalt. 8. Americana platejada. Grup d’àtoms del Tió. 9. S’equivoca. També l’erra una mica. Patrons madrilenys que a casa nostra han suplantat sant Galderic. 10. Llàgrima enganxosa de pi. Qualsevol vidrerenc ho és de mi, encara que sigui militar. 11. Conferenciants. Lema. S’equivoca un altre cop. 12. Dolç que els pastissers barcelonins van dedicar a la Bernhardt. La d’aire fresc sempre ve bé.

Sopa de carrers

Trobeu-hi el nom de dotze carrers del nostre poble.



Joaquim Bayé
Solucions a la pàgina 11



Rosa Muñoz





Oferta de diàleg

Som afortunats. Ho som perquè els llibres d'història parlaran de nosaltres amb la mateixa intensitat que ho farem als nostres fills i filles, nets i netes. Som afortunats perquè la història no passa igual per a tothom. Algunes generacions tenen la malastrugança de viure moments on la foscor ho envaeix tot, i el combat quotidià és sobreviure als marges del sistema; d'altres però, tenim la sort de viure moments de canvi on és el poble qui conquereix la centralitat i l'hegemonia i genera nous paradigmes. I pensàvem que no viuríem res tan impressionant com l'1 i el 3 d'octubre de 2017. Ens equivocàvem. El mes d'octubre del 2019 ha sigut un exponent com pocs altres, dins del marc general del procés, d'una situació pre-revolucionària i d'empoderament popular.

Vam viure mobilitzacions arreu, el bloqueig de l'aeroport i la frontera, manifestacions massives, unes marxes per la llibertat que van bloquejar carreteres, autovies i autopistes durant tres dies amb desenes de milers de manifestants, una vaga universitària indefinida, manifestacions solidàries a d'altres punts de l'Estat i a capitals internacionals, una de les vagues generals més grans que es recorden, marxes lentes, talls viaris i de tren... i la materialització d'una creixent i absoluta desafecció del jovent envers tots els polítics, visualitzant-se amb foc als carrers de Barcelona, amb l'epicentre a plaça Urquinaona: uns dies on les barricades podien tallar un carrer, però obrien el camí.

Contra tota aquesta onada de mobilitzacions, l'Estat emprengué una ofensiva autoritària, recolzada per la BRIMO i els ARRO dels Mossos d'Esquadra; una connivència entre la Generalitat i l'Estat Espanyol en l'àmbit de la repressió injustificable, indigna i hipòcrita. Als presos polítics i exiliats, s'hi afegiren com a víctimes de la repressió, centenars de detinguts, represaliats, ferits i deportats.

I davant d'aquesta situació al país, Vidreres no es va quedar al marge. Centenars de vidrerencs van participar a totes les mobilitzacions i manifestacions, així com a la vaga general durant la qual molts comerços locals també van decidir abaixar la persiana. L'ANC Vidreres amb, d'altres entitats locals, va ajudar a organitzar la columna de Girona de les marxes per la llibertat, així com busos per participar a les mobilitzacions, encartellades al poble i l'organització d'un acte de desobediència a la junta electoral. Des de l'Ajuntament es va convocar un ple extraordinari en el qual es va aprovar una moció contra la sentència, per l'amnistia i per l'autodeterminació. El nostre municipi també va viure una de les poques manifestacions estudiantils que s'han vist a la vila, amb la concentració d'estudiants de l'IES davant del centre i la marxa pels carrers del poble.

Pel que fa a les eleccions generals, malgrat que no és un indicador gaire vàlid a l'hora de fer valoracions de tendències en clau nacional, ja que hi juguen molts altres factors i una visió estatal del vot, el fet és que mentre que a les eleccions d'abril a Vidreres, els partits independentistes (ERC, JXCAT CUP) havien aconseguit sumar 2127 vots, un 53,38%, i els partits del règim (PSC, PP, VOX i C's) havien aconseguit un total de 1312 vots, un 32,92%, a les eleccions de novembre els partits independentistes han perdut vots, però aquesta davallada, exclusiva d'ERC, és en el fons un traspàs de vots d'aquesta formació cap a la CUP i amb molta menys mesura a JXCAT: en total 2024 vots per l'independentisme però amb un percentatge superior que a les anteriors eleccions, un 55,75%. D'altra banda, observem un retrocés dels partits del règim, accentuat en el PSC i C's, amb un lleuger augment del PP i un creixement desorbitat del partit neofranquista VOX, que duplica resultats a Vidreres i obté 254 vots, un 7% del total. Per tant, podem afirmar que Vidreres, com el conjunt del país, també ha reaccionat electoralment a les mobilitzacions i a les sentències amb un augment percentual del vot independentista del 2,37%.

Tornant al carrer, aquest cicle de mobilitzacions ha estat estrictament de resposta, ja que no hi ha hagut cap lideratge polític que hagi utilitzat tota aquesta energia i força al carrer convertint-la amb quelcom propositiu i, per tan, aportant concrecions, agafant el quant de les reivindicacions del carrer cap a la construcció d'una estratègia d'avenç republicana. Ni tan sols el govern i les institucions han sabut avançar en la concreció d'una proposta política de resposta a les sentències. L'intent de reconduir la mobilització per objectius electorals i partidistes, sobretot durant la campanya electoral per les eleccions espanyoles, ha deixat encara més en entredit el paper dels partits independentistes.

Deixant a banda aquest nefast paper dels partits polítics, sobretot els del govern, el fet és que les mobilitzacions no han estat en va ja que han facilitat el retorn de la confiança en el moviment i de l'autoestima col·lectiva. També han enfortit les organitzacions socials independentistes com l'ANC o la Intersindical-CSC, han permès el sorgiment de nous espais de coordinació com Tsunami Democràtic, han creat nous mitjans de comunicació massius com Anonymous Catalonia o el de TD a telegram i han situat, durant uns dies, Catalunya a mitjans de comunicació d'arreu del món a la mateixa altura que altres conflictes en zones d'alta inestabilitat territorial com Bolívia, Xile, Hong Kong o Rojava. I, el més important de tot plegat: el focus i l'esperança s'han dipositat més en la gent i en el carrer que en les institucions autonòmiques.

La necessitat d'una unitat estratègica és tan imperiosa com llunyana. Però us imagineu què hagués passat si en les setmanes de més mobilització el govern hagués decidit fer un pas endavant? O si el 27 d'octubre de 2017, quan el govern va fer el simulacre de declaració, el poble s'hagués mobilitzat com ho ha fet durant aquest octubre i hagués forçat la materialització

de la declaració? En un context favorable, amb una acumulació de forces suficient i amb una ferma voluntat de les institucions i una defensa aferrissada d'aquestes per part del carrer, ha quedat demostrat que l'Estat no hagués tingut capacitat efectiva per controlar el país.

No ho oblidem. I perquè no ens titllin d'intransigents, i recuperant el títol d'aquest article, us deixo una breu proposta de diàleg, ara que sembla que el terme cotitza a l'alça. Cal que es negociïn quins són els acords i termes de la rendició de l'Estat Espanyol, quins pèrits internacionals supervisaran el retorn de tot l'espoli acumulat per robatori, com es lliuraran, per tal de ser jutjats, els responsables dels cossos repressius i, en definitiva, com s'efectuarà la retirada immediata de l'Estat Espanyol dels Països Catalans. I sobretot, que no allarguin les converses, que no empitjorin les coses, anem de bona fe, nosaltres permetem que es rendeixin i, generosament, els oferirem terminis per poder pagar tot el que han robat, garanties perquè els judicis siguin justos i, fins i tot, els regalarem en Miquel Buch, perquè se'l quedin i no torni mai més.

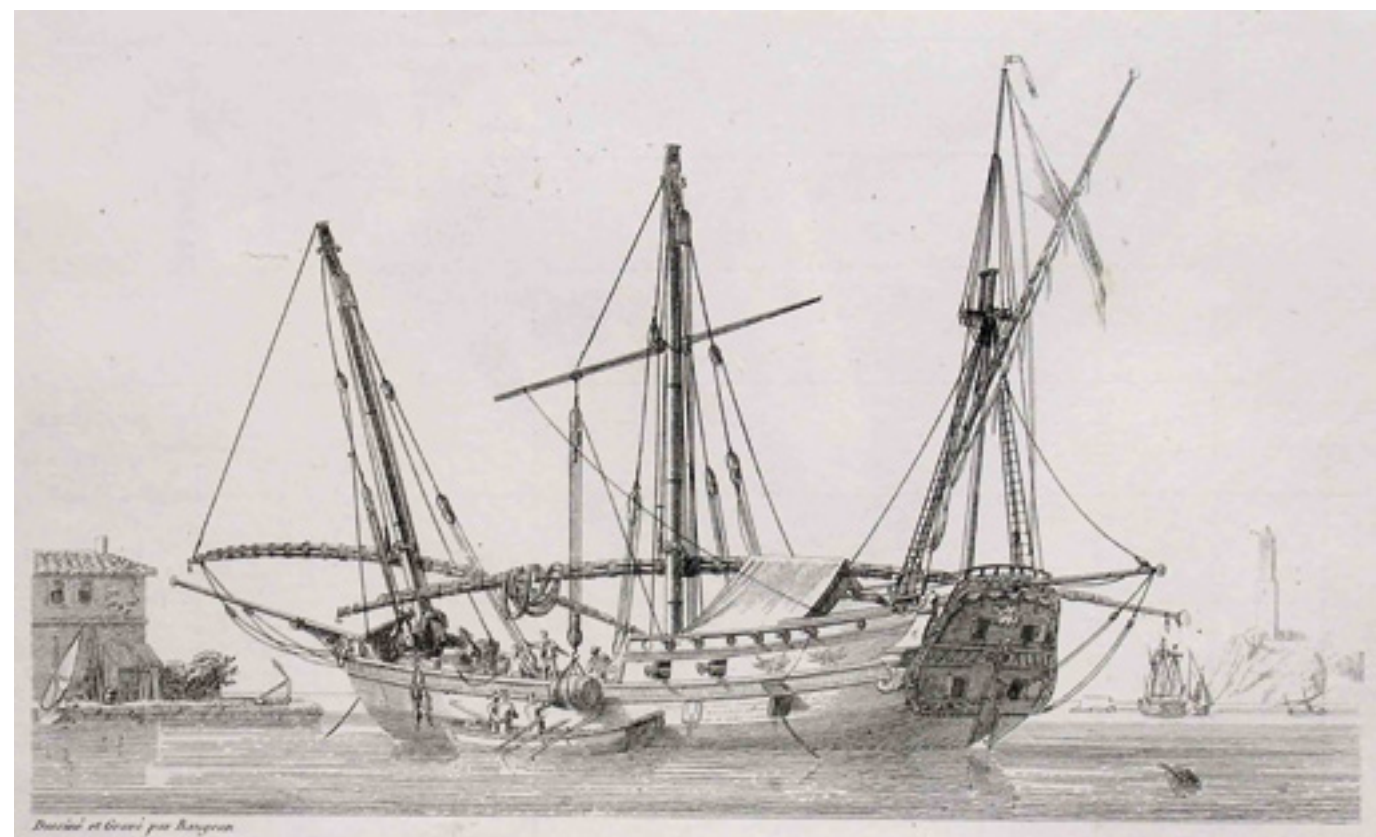


Història d'un mariner tossenc i una anglesa al segle XVIII

Aquesta història que us explico comença ara fa uns 282 anys i explica la relació entre un català de Tossa de Mar i una anglesa de Plymouth que malgrat les distàncies i les diferències van acabar junts. Els fets estan basats en la documentació existent de l'època, bàsicament de registres eclesiàstics.

El 1738 naixia l'Ann Gardner filla de William Gardner i Elisabeth Pope a Plymouth, una ciutat portuària situada entre la desembocadura del riu Plym i el riu Tamar al comtat de Devon a la costa sud d'Anglaterra. D'aquest port havia salpat 100 anys abans el Mayflower amb els primers repobladors d'Amèrica del Nord. En William sembla ser que era mariner d'ofici. En aquella època, anterior a l'inici de la primera revolució industrial, a Anglaterra hi regnava en Jordi II.

Al voltant del 1754, l'Ann va quedar orfe de pares amb 15 anys i juntament amb dues germanes seves, per motius que desconeixem, van deixar Plymouth per anar a viure a la ciutat de Londres. Al cap de poc començava la guerra dels 7 anys (1756-1763) que enfrontava les principals potències europees liderades pel regne anglès i el francès en cada bàndol.



A Tossa de Mar naixia el 1739 en Joan Bahell Calsada fill de l'Anton Bahell i la Maria Calsada naturals de la vila. El pare era mariner, i en Joan des dels 13 anys ja navegava amb ell. En aquells moments a Espanya hi havia la monarquia regida pel borbó Felip V que havia instaurat no feia gaires anys el decret de Nova Planta a Catalunya.

Aquest va ser substituït el 1746 pel seu fill Ferran VI, i aquest pel seu germà Carles III el 1759. Espanya també entraria en la guerra dels 7 anys el 1762 en el bàndol francès.

El comerç marítim català tradicionalment havia estat orientat a la Mediterrània. Fins ben entrat el segle XVIII el comerç amb el continent americà es feia a través d'agents instal·lats als ports de Sevilla i Cadis, que tenien el monopoli del comerç americà. Es tractava d'un privilegi que els permetia tenir el control dels vaixells i de les mercaderies que sortien dels regnes d'Espanya o hi entraven. El 1756 la Corona va autoritzar el port de Barcelona a enviar vaixells a Amèrica però s'havien d'aturar abans a Cadis. Finalment el 1778 el rei Carles III va decretar el lliure comerç, que trencava el monopoli de Cadis i afavoria el comerç i l'emigració a Amèrica.

En aquest context el mes de setembre de 1758, amb 19 anys, en Joan va navegar fins a Londres on el vaixell va fer una escala de 15 dies. Alguna cosa va passar aquelles dues setmanes que va fer que en Joan no pogués al viatge de tornada, i es quedés a viure uns 5 mesos a la ciutat. Allà va conèixer l'Ann Gardner i es van prometre en matrimoni.

L' 1 d'agost de 1759 atracaven al port de Cadis, i es van dirigir al Tribunal de la Santa Inquisición per sol·licitar l'aprovació i absolució per poder-se casar. L'Ann era de confessió protestant i tenia 21 anys, en Joan en tenia 20.

Don Miguel Benito de Ortega Cobo era el representat del Tribunal que va firmar l'autorització un cop comprovats els seus orígens i comportaments. Un tal Domingo O'Sullivan feia de traductor de l'Ann. El capità Gabriel Susteler, que era qui comandava el vaixell, va explicar que la parella havien confirmat el seu matrimoni dalt del vaixell, i va donar fe de que "... ha venido la referida acompañada de otra mujer de estado casada y no tener riesgo de incontinencia". L'obtenció de l'autorització comportava l'adopció de la fe catòlica per part de l'Ann, que renunciava als seus errors: "...la meretriz Ana Gardner, por ser protestante y con la inclinación que por haber sido sus abuelos católicos, es deseosa de serlo, fue reconciliada abjurando de los errores en que había vivido y sido absuelta de ellos por el Santísimo Tribunal de la Iglesia...". El dia 15 de setembre rebien l'autorització definitiva i reprenien el viatge de tornada.

De Cadis van continuar el viatge cap a Tossa de Mar fent escala a Cartagena.

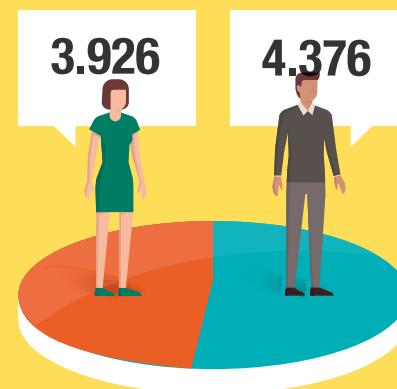
Un cop arribats a Tossa de Mar van celebrar el casament el 21 setembre del 1759 a l'església parroquial de Sant Vicenç, on el rector Francisco Lanús va oficiar la cerimònia, i en foren testimonis en Francisco Gibert i en Geroni Pujals, ambdós mariners de la vila.

En Joan i l'Ann van tenir dos fills, en Jaume (1762) i la Rosa (1768). Aquests i els seus descendents van participar activament del comerç marítim amb Amèrica i van establir cases comercials a l'Habana. Un dels néts, en Josep Bas Bahell, va ser l'alcalde de Tossa de Mar durant el trienni lliberal (1820-1823).

L'Ann va morir el 27 de setembre de 1794 i en Joan el 17 de gener de 1812, havent-se casat en segones núpcies amb Margarida Bas. Actualment com a mínim una dotzena de vidrerenca i vidrerenques són descendents d'aquella parella.



Carles Campmajó



Cens de la Població

Del 16 de setembre de 2019 al 15 de desembre de 2019.

La població de Vidreres ha augmentat en 37 habitants.

Ha passat dels 8.265 del 16 de setembre de 2019 als 8.302 del 15 de desembre de 2019. D'aquests habitants, 4.376 són homes i 3.926 són dones.

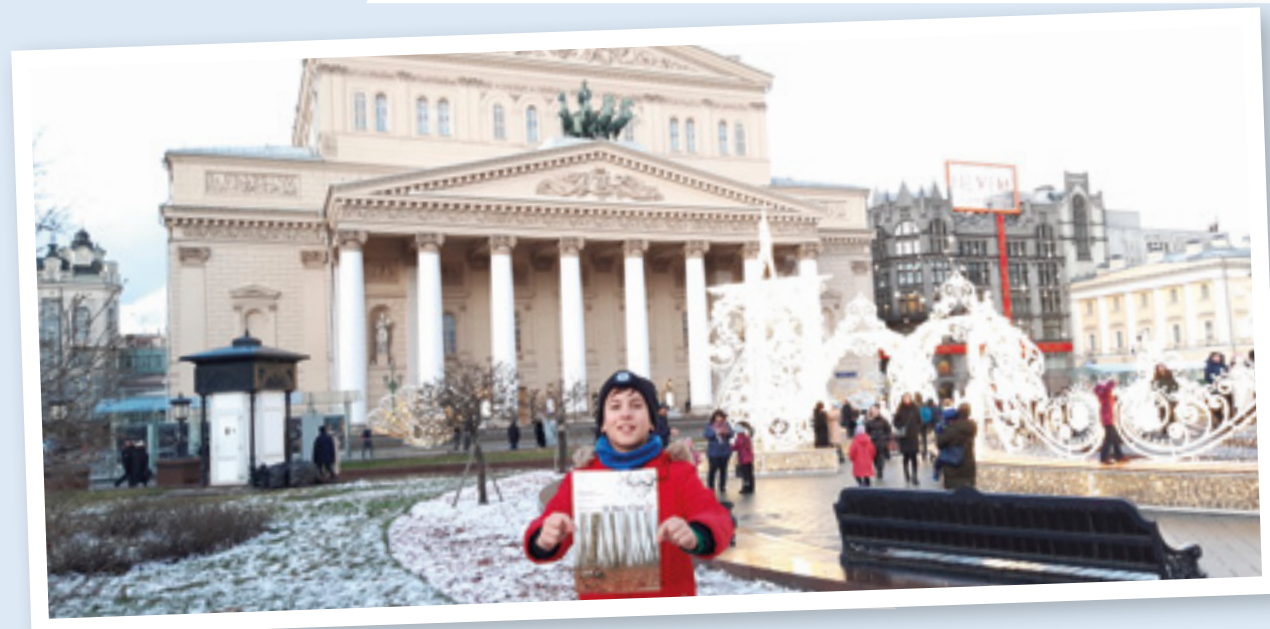
FONT: Padró Municipal d'Habitants

El Rec Clar pel món

Envia la teva foto de viatge amb el Rec Clar recclar@gmail.com



La Doris i l'Edu
a Volúbilis Fez, Marroc



En Sergi Madrenys
davant del teatre Bolxoi a Moscou



En Josep i la Marta
de creuer pel Mediterrani



En Raül i l'Enric
a Gotaplasten Göteborg (Suècia)



**En Mateu, Jordi, Guim, Eva,
Anna i Roger**
a Bremen



La Cristina
Ceresole Reale(Piemont)





Descarrega't aquí la versió interactiva del
Rec Clar !Amb continguts extres i més info!

Fotografia contraportada: Jaume Mos  Vidreres

