

Revista de Vidreres
Tardor 2020

Parlem de...
**EXCAVACIONS ARQUEOLÒGIQUES AL
CASTELL DE SANT ISCLE**

Parlem amb...
DR. XAVIER MADRENYS

Pàgines centrals
ESPAI JOVE CAN TORRONET

El Rec Clar **91**



Telèfons d'interès

Emergències

Centre d'emergència de Catalunya.....	112
Informació ciutadana.....	012
Mossos d'Esquadra.....	112
Bombers.....	112

Ajuntament

Oficines municipals.....	972.850.025
Fax oficines municipals.....	972.850.050
Polícia Local.....	972.850.000
	670.067.740
Assistent social.....	972.850.170
Llar de jubilats.....	972.850.907
Jutjat de Pau.....	972.058.780
Biblioteca Joan Rigau.....	972.851.285
Centre cívic Francesc Llobet.....	972.850.067
Piscina municipal.....	972.850.027
Pavelló municipal.....	972.058.752
Deixalleria.....	637.759.060

Ensenyament

Llar d'infants Sant Iscle.....	972.850.917
Llar d'infants El Sorrer.....	646.571.809
Col·legi Sant Iscle.....	972.850.103
Preescolar Sant Iscle.....	972.850.836
Col·legi Salvador Espriu.....	972.850.808
IES.....	972.850.711

Sanitat

CAP(Centre d'Assistència Primària).....	972.850.156
Farmàcia Vilardell.....	972.875.009
Farmàcia Biraud.....	972.875.666
Farmàcia Moré.....	972.850.575
Farmàcia Eduard Rico.....	972.851.515

Consell comarcal

Oficines.....	972.842.161
Fax oficines.....	972.840.804
Recaptació.....	972.840.178
Recaptació (oficines Vidreres).....	972.851.094
Protectora animals (Tossa de Mar).....	972.342.030

Transports

SAGALÉS.....	902.130.014
TEISA.....	972.260.196
SARFA.....	972.850.157
Taxi Rafael Vico.....	972.851.139
	609.316.932
RENFE.....	902.240.202

Altres serveis

Funerària (24 h)	
La Selva de germans Blanquera i Albarracín	
Telèfon.....	972.850.663/699.460.133
Rectoria	972.165.272
ENHER (avaries).....	900.770.077
Comissaria Sta.Coloma de Farners	
Telèfon.....	972.181.675 / Fax.....972.842.201
Bombers Maçanet Selva	972.858.828
Veterinari	972.850.114 / 972.858.785
Correus i telègrafs	972.851.133
Oficina de treball de Salt	
Telèfon.....	972.942.950
Fax.....	972.942.953
Notaria Vidreres	
Telèfon.....	972.875.957 / 72.875.958
Fax.....	972.875.959
a/e.....	notariavidreres@notariasilviamartinez.com

Normes per a les col·laboracions

Tothom que vulgui pot enviar la seva col·laboració a la revista, sempre i quan l'article en qüestió no superi els 3.300 caràcters, inclosos els espais, el que representa unes 40 línies a cos 12, a El Rec Clar, c/Girona, 3, 17411 Vidreres, o a elrecclar@gmail.com. Una altra norma és que els articles han d'estar signats amb el nom i els cognoms de l'autor i un telèfon o adreça de contacte. En el cas d'entitats o associacions legalment constituïdes poden signar amb la seva denominació oficial. Els articles poden acompanyar-se de fotografies i, en aquest cas, el Consell de Redacció es reserva el dret de publicar-les o no en funció de l'espai disponible. El Consell de Redacció no s'identifica necessàriament amb els articles que apareixen firmats.

Farmàcies

Farmàcia Moré

Carrer Catalunya, 48.....972.850.575

Farmàcia Vilardell

Carrer de Girona, 37.....972.875.009

Farmàcia Biraud

Carrer Josep Pla, 84.....972.875.666

Farmàcia Eduard Rico

Carrer Costa Brava, 65.....972.851.515

Farmàcies de guàrdia

Moré	del 18 al 24 de maig
Vilardell	del 25 al 31 de maig
Biraud	del 8 al 14 de juny
Rico	del 15 al 21 de juny
Moré	del 29 al 30 de juny
Moré	del 1 al 5 de juliol
Vilardell	del 6 al 12 de juliol
Biraud	del 20 al 26 de juliol
Rico	del 27 al 31 de juliol
Rico	del 1 al 2 i 15 d'agost
Moré	del 10 al 16 d'agost

Horaris de serveis

Oficines municipals

De dilluns a divendres,
de 8 a 14 h

Biblioteca municipal

Matins de dimarts a divendres de 9.30 a 13.30 h i tardes de dilluns a divendres de 16 a 20 h. Dissabtes de 10 a 13 h

Serveis tècnics

Arquitecte: Arcadi Boix, dimecres de 9 a 14 h i Josep Ruhí Serra, dimarts i divendres de 9 a 14 h

Arquitecte tècnic: Jordi Llinàs i Joana, cada dia de 9 a 14 h

Enginyera: M. Luisa Rubio Gómez, dimarts i dijous de 9 a 14 h

Tècnic Medi Ambient: Caterina Moret Falgas, dilluns, dimecres i divendres de 9 a 14 h

Serveis Socials

De dilluns a divendres de 9 a 14h

Jutjat de Pau

Dilluns i dimecres de 9 a 14 h

Deixalleria

Dimarts i dijous de 9-13h i 15-18h. Dimecres i divendres de 8-15h. Dissabtes de 9-14h.

Recollida de voluminosos

Dimarts: Voluminosos (trastos)

Divendres: Esporga (restes vegetals)

Germans Alum: 937653151 - 615392146

Regidories

Regidor d'Hisenda, Recursos Humans i Governació: Jordi Camps Vicente

Regidora de Benestar Social, Esports i Habitatge: Margarita Solé Ferrer

Regidor d'Urbanisme, Sostenibilitat

Mediambiental i Energètica:

Enric Gual Viñas

Regidor d'Ensenyament, Cultura i Fires,
Serveis i Festes:

Francesc Baltrons Lloveras

Regidora de Sanitat i Igualtat:

Eva Madrenys Biarnés

Regidor de Cooperació Ciutadana, Turisme i Juventut: Gerard Morgado Mateu

Regidor de Sostenibilitat Medi Natural:

Pere Raset i Miquela

Regidor de Reactivació Econòmica, Joventut i Barris i Urbanitzacions:

Lluís Galobart Vilamitjana

sumari

SERVEIS	02
EDITORIAL	03
PARLEM DE...	04
PARLEM AMB...	06
ACTUALITAT	08
ANEM A ESTUDI	18
ESPORTS	20
FENÒMENS METEOROLÒGICS	22
PÀGINES CENTRALS	24
LA VISIÓ DE LA TERE	27
MEDI AMBIENT	28
SORTIDA	30
OPINIÓ	32
PÍNDOLAS DE PSICOLOGIA	35
EL REC CLAR PEL MÓN	36
ENTRETENIMENTS	37
FEM UNA QUEIXALADA	38

CRÈDITS

Edita: Ajuntament de Vidreres

Consell de redacció: Ramon Garriga, Joan Martí,
Helena Xirgu, Francesc Aldrich, Josep Caimel,
David Amores, Agnès Oliver.

Col·laboradors: Josep Formiga, Àngel Teixidor,
Josep Borrell, Assumpció Moré, Júlia Vilardell,
Narcís Gascons, Arnau Call, Joaquim Bayé, Damien
Biraud, Eduard Rico, Arià Bayé.

Foto portada: Montse Belisario Anglas

Impressió: Impremta Pagès

**Producció, coordinació periodística, disseny i
maquetació i correcció lingüística:**

Aida Fuentes
Francesc Ruhí
Gerard Vilaplana

Dipòsit legal . GI-235-98



Diputació de Girona

Una tardor diferent

Ja som a la tardor i això es fa notar al número que teniu a les mans. Algun dels continguts són típics en el número de tardor del Rec Clar. D'altres però, no hi són perquè inevitablement Vidreres no escapa d'una situació i moment marcat pel COVID – 19. De tota manera, des del Consell de Redacció volem agrair a les entitats, l'administració i persones a títol individual que han participat en la realització del número que teniu a les mans.

Entrant en els continguts que hi trobareu, com no podia ser d'una altra manera i com és tradició, trobareu l'article sobre la campanya d'excavacions del Castell Sant Iscle realitzada l'estiu passat, que tal i com explica l'arqueòleg Joan Llinàs s'ha hagut d'adaptar al context de la pandèmia. També trobareu un article de l'Oncolliga al voltant de la celebració "descen- tralitzada" del Dia mundial contra el càncer de mama.

Per altra banda, trobareu en falta, per motius lògics, imatges sobre la darrera Festa Major o la Fira de la cervesa, que aquest any no s'han pogut dur a terme. Malauradament, aquesta tònica també es deixa notar en l'esport municipal, participant en aquest número pocs clubs. Des del Consell de Redacció volem manifestar a totes les societats esportives que tenen la revista a la seva disposició per fer difusió de les activitats que duen a terme.

Tanmateix, també hi ha bones notícies, com el naixement d'una nova secció de la revista, Píndoles de psicologia, de la Montse Sanz. Pensem que en la situació en què ens trobem aquesta secció pot ser més adient que mai.

Tot això junt amb altres seccions habituals del Rec Clar: Parlem de, Anem a estudi, l'opinió, les imatges del Rec Clar pel món, l'article de mossèn Jordi Pascual, Entreteniment, el Medi ambient i altres.

Des del Consell de redacció del Rec Clar, com ja hem manifestat en altres números, restem oberts a qualsevol entitat i/o persona que vulgui col·laborar amb la revista, ja sigui aportant nous continguts o formant part del consell de redacció.

El Consell de Redacció



+ REC CLAR

Descarrega't aquí la versió
interactiva del **Rec Clar!**
Amb continguts extres i
més info!



16a campanya d'excavacions arqueològiques al castell de Sant Iscle

JOAN LLINÀS I POL

Entre el dies 3 i el 28 d'agost d'enguany ha tingut lloc la 16a campanya d'excavacions arqueològiques al castell de Sant Iscle. L'excavació, promoguda per l'Ajuntament de Vidreres i dirigida per qui subscriu, de l'empresa Atri Cultura i Patrimoni SLU, s'ha realitzat mitjançant dos camps de treball gestionats pel Grup d'Esplai Vidrerenc. Aquest any, per primera vegada, tots els participants als camps de treball han estat catalans, a causa del context general de pandèmia de Covid-19. Per la mateixa raó, durant els treballs s'han hagut de prendre totes les mesures sanitàries a què obligava aquesta situació excepcional.

Les excavacions d'aquesta 16a campanya s'han centrat en tres zones del castell on hi estem treballant els darrers anys: davant de la façana sud, dins l'ampliació oest i arran de la muralla nord. En tots tres casos cal destacar diverses troballes de gran interès que han permès ampliar i precisar significativament els coneixements del que va ser un dels castells més destacables de l'antic Vescomtat de Cabrera.



*El mur i el paviment trobats davant la façana sud
(foto: Joan Llinàs/ Atri Cultura i Patrimoni SLU)*

Davant la façana sud

Entre la façana sud del castell i el fossat hi ha un ampli espai on hi estem treballant a fons des de l'any 2017 perquè s'hi van documentar dos panys de muralla i una torre, fins aleshores totalment desconeguts. Les excavacions d'enguany tenien l'objectiu d'acabar de descobrir l'extrem est d'aquestes fortificacions, que foren enderrocades al segle XIV arran d'unes importants reformes al castell, però no ha estat possible ja que en aquest sector ha resultat que el pany de muralla

corresponent estava totalment destruït d'antic. En comptes d'això, però, hi hem localitzat un tram de mur i restes d'un paviment de calç anteriors tant a l'esmentada muralla com a la mateixa torre sud-est del recinte principal del castell, que es dreça a tocar d'aquestes restes, malmetent-les en part. Així, hem pogut datar el mur i el paviment trobats en aquesta campanya al segle XII, mentre que la muralla i la torre que vam documentar entre els anys 2017 i 2019 foren aixecats al segle XIII, al mateix temps que l'estructura del recinte principal del castell, al qual pertany la torre sud-est.



*Excavació de les sitges de l'ampliació oest
(foto: Joan Llinàs/ Atri Cultura i Patrimoni SLU)*

Noves sitges a l'ampliació oest

Al segle XIV el castell es va ampliar pel costat oest, amb la construcció d'una ala amb dues grans estances. Enguany hem continuat treballant a l'entorn de la porta que comunica interiorment aquestes dues habitacions, on l'any 2019 ja hi vam localitzar i excavar dues sitges del segle XV, uns recipients globulars excavats en el subsòl que servien per emmagatzemar cereals i que, un cop deixaven de servir, s'omplien de terra, runa i deixalles.

El resultat ha estat la localització de quatre noves sitges que, a diferència de les descobertes l'any passat, són de mides molt diferents i de cronologia clarament anterior, del segle XIII. Amb les d'enguany, el nombre total de sitges trobades al castell de Sant Iscle des de l'inici de les excavacions s'eleva ja a 27.

Així mateix, s'ha pogut veure clarament com la muralla que delimita pel costat oest aquesta ampliació del segle XIV se superposa a una muralla més antiga. Aquesta muralla pertany a les mateixes fortificacions del segle XIII que hem documentat davant la façana sud del castell, per la qual cosa les quatre sitges excavades enguany, tot i ser anteriors a l'ampliació del segle XIV, es trobaven igualment dins del perímetre fortificat del castell.



*Treballs de documentació arqueològica de la muralla paral·lela a la muralla nord
(foto: Joan Llinàs/ Atri Cultura i Patrimoni SLU)*

La muralla nord

A la part exterior de la muralla nord s'hi han continuat les excavacions efectuades en les darreres campanyes. Aquí l'any 2016 s'hi havien trobat restes d'una pavimentació de calç, molt malmesa, i el 2019 hi van aparèixer les rases de fonamentació de la muralla i d'una de les torres (la del costat nord-est).

L'any 2020 l'excavació d'aquest sector ha estat enormement fructífera, ja que ha aparegut un gran pany de muralla de més de 12 metres de llarg per una amplada d'una mica més d'un metre, paral·lela a la muralla nord, però de construcció clarament anterior.

Donat que la muralla nord pertany al recinte principal del castell, construït al segle XIII, treballem de moment amb la hipòtesi que la fortificació que hem descobert enguany fou aixecada al segle XII, a l'espera que la continuació de les excavacions en aquest sector en properes campanyes ens permeti confirmar-ho definitivament.

Com sempre, tots els resultats de les excavacions d'aquest any al castell de Sant Iscle s'incorporaran a la memòria de la intervenció arqueològica de cada campanya, que es presenta al Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya.

Parlem amb: Dr. Xavier Madrenys

GISELA BIGAS

El doctor en Medicina i vidrerenc Xavier Madrenys fa més de deu anys que treballa a l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona.

En aquesta entrevista ens apropa a la seva especialitat, la Medicina del Treball, i també ens exposa com està vivint la situació provocada per la pandèmia de la Covid-19 des de la seva professió.

Quants anys fa que treballes a l'Hospital Trueta?

Des que vaig tornar a viure a Vidreres fa 13 anys, concretament treballa a l'àrea de donació del Banc de Sang de l'Hospital Trueta. A la meua època no hi havia l'opció d'estudiar la carrera de Medicina a Girona, per això vaig fer-la a la UAB i a partir de tercer curs a l'Hospital de la Vall d'Hebron, on després també vaig treballar al seu Banc de Sang. A l'Hospital Clínic vaig fer l'especialitat MIR de Medicina del Treball. Vaig exercir diversos anys a Barcelona i ara en fa 13 que amb la meua família vam decidir tornar al meu poble natal, sobretot per guanyar qualitat de vida i la veritat és que veient-ho en perspectiva va ser una decisió molt encertada.

Així doncs, quines són les teves tasques dins de l'Hospital?

Combino dues feines. A la tarda i algun cap de setmana estic, com et deia, de metge a l'àrea de donació del Banc de Sang de l'Hospital Trueta, on les meves tasques són atendre els donants de sang, fent les proves mèdiques i l'historial previst a la donació, informant de resultats de les proves analítiques i eventualment tractant algun efecte advers. Als matins faig la meua activitat principal de Medicina del Treball a Aspy Prevenció (abans Asepeyo Prevenció).

Dius que la teua especialitat és la Medicina del Treball... En què consisteix?

És una especialitat mèdica poc coneguda que té per missió l'estudi, prevenció i detecció precoç de les malalties causades per les condicions laborals i també dels accidents laborals. A més recomanem canvis en les condicions de treball per a protegir a les persones que té alguna patologia crònica o una condició que els fa especial sensibles als riscos laborals. També fem formació als treballadors per promoure la salut i tasques mèdiques assistencials a les empreses.

Deixa'm que escombri cap a casa... La medicina preventiva hauria de ser prioritària. És evident, per exemple, que és millor prevenir un càncer o detectar-lo precoçment que haver-lo de tractar. S'haurien de reforçar molt les especialitats mèdiques amb funcions preventives com la Medicina del Treball i la Medicina de Família, i les dues malauradament no tenen prou mitjans ni atenció per part de les autoritats.



Quins són els treballadors que presenten més riscos laborals?

Pensa que pràcticament tots els treballadors patirem en algun moment de la nostra vida problemes de salut derivats de la feina. Els més freqüents són els derivats de riscos mecànics com càrrega de pesos, moviments repetitius i postures forçades que causen lesions a l'aparell músculo-esquelètic (per exemple, epicondilitis al colze, tendinitis del múscle, lumbàlgies...) i també lesions de nervis perifèrics com la síndrome del túnel carpià. També les postures incorrectes davant de les pantalles dels ordinadors causen moltes molèsties i problemes de salut.

L'exposició a soroll ha causat i encara causa moltes sordeses professionals. Les al·lèrgies professionals també són molt freqüents.

Però els més preocupants són els riscos laborals que causen malalties greus com el càncer o accidents greus com caigudes d'alçada o amputacions. Els càncers d'origen laboral són especialment preocupants, ja que tots es podrien prevenir, almenys teòricament, i a més les exposicions a les substàncies cancerígenes que els provoquen són involuntàries i a vegades desconegudes per part dels treballadors.



Gisela Bigas

És cert que en els darrers 20-30 anys s'ha avançat molt en la seva prevenció, però queda molt camí per recórrer.

Has viscut alguna experiència que t'ha marcat?

La professió de metge i de sanitaris en general ja comporta de per si rebre molts impactes emocionals. Jo recordo especialment com em van impactar molt les primeres pràctiques clíniques durant la carrera a la Vall d'Hebron. El que més m'ha marcat és quan una malaltia greu afecta a nens, gent jove, pares i mares joves. Per altra banda els millors moments són quan reps l'agraïment de gent a qui has ajudat.

Ens trobem en situació de pandèmia... Com s'ha vist afectada la salut laboral?

Els Serveis de Prevenció hem hagut d'assessorar a les empreses per a prevenir els contagis en l'entorn laboral. Els metges del treball vam haver de valorar els treballadors amb factors d'especial vulnerabilitat a la infecció del SARS-CoV-2 (com per exemple els d'edat avançada, amb problemes cardíacs, diabètics, hipertensos o malalties que causen baixades de les defenses) i apartar-los dels llocs de feina amb més risc de contagi, fins i tot en alguns casos recomanant la baixa laboral.

Conjuntament amb les infermeres del treball fem estudis de contactes quan hi ha un cas de Covid-19 a una empresa. També estem fent moltes proves diagnòstiques PCR, tests serològics i recentment tests antigènics ràpids.

A mi em preocupa molt la salut laboral dels mateixos treballadors sanitaris; tenen l'evident risc d'encomanar-se i s'hi ha d'afegir el que s'anomena síndrome de "burnout", el professional "cremat" pels factors estressants de la feina, que ja era present abans de la pandèmia, però que la seva arribada l'ha accentuat moltíssim.



Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta

I dintre de l'hospital, com l'estàs vivint? Algun fet a destacar?

A l'Hospital Trueta s'està notant molt el dèficit de professionals que ja és crònic i que ara s'ha accentuat per les baixes causades per la Covid-19. Però és admirable que tot i patir unes circumstàncies adverses aquests professionals sanitaris no deixen de donar-ho tot per atendre als malalts. La societat en el seu conjunt hauria d'exigir que es reconegui aquest esforç amb millors condicions laborals. Concretament al Banc de Sang també ens hem adaptat per fer la donació de sang segura i hem engegat ja fa uns mesos un programa per recollir plasma de persones que han superat la Covid-19. En aquest plasma hi trobem durant uns mesos els anticossos que genera el nostre sistema defensiu i tenim esperances que siguin útils per a tractar als malalts.

Quan creus que tornarem a la normalitat?

Ens hi anirem acostant a mesura que la Covid-19 no tingui la capacitat que té ara de saturar els serveis sanitaris ni de causar tanta mortalitat. Això es pot aconseguir de dues maneres. La primera perquè una gran part de la població adquireixi immunitat, el que anomenem immunitat de grup. El que és preferible és que a aquesta immunitat de grup hi arribem gràcies a disposar d'una vacuna segura, eficaç i amb un nombre suficient de dosis per a una administració massiva.

L'altra manera d'evitar el col·lapse de la sanitat seria disposar de tractaments eficaços per a la Covid-19 que evitin els casos més greus i disminueixin la letalitat. Ara bé en tots els casos caldria reforçar molt l'atenció primària. També és imprescindible la col·laboració responsable de tota la població. Esperem que durant l'any 2021 la situació canviï molt a millor.

Què li diries a un vidrerenc per animar-lo davant d'aquesta crisi?

Que miri les coses amb perspectiva. Totes les generacions anteriors a la nostra havien viscut guerres, epidèmies i sovint les dues coses alhora, en unes condicions socioeconòmiques i sanitàries molt pitjors a les actuals. Amb això no vull restar importància a la gent que ara ho està passant malament.

Tot això segur que passarà. Que durant un temps no puguem fer sopars, trobades amb amics, anar de festa o viatjar on voldríem, realment són petits sacrificis individuals, però en canvi són una gran ajuda i mostra de solidaritat pels professionals sanitaris. Hi ha una cosa que ens ha d'esperonar a tots plegats i és el fet que la nostra conducta responsable pot aconseguir el que és més important en aquests moments, que és salvar vides.

Gabriela Bigas

Cursa per les Mames

Els passats dies del 17 al 19 d'octubre uns 150 vidrerencs es van vestir de rosa, i els vam poder veure córrer i caminar pels carrers i camins de Vidreres en l'edició de la Cursa per les Mames.

La cursa va tenir lloc aquell cap de setmana per celebrar que el dilluns 19 d'octubre era el dia mundial contra el càncer de mama. L'objectiu d'aquesta diada és conscienciar la població de la importància del diagnòstic precoç del càncer de mama per guanyar la lluita contra aquesta malaltia, que esdevé el tumor més freqüent en dones arreu del món.

La Fundació Oncolliga Girona va organitzar la "Cursa per les Mames" simultàniament en 30 poblacions diferents de la província de Girona, i va comptar amb una participació total d'unes 3500 persones que van omplir diferents pobles de les comarques gironines.

Degut a les restriccions imposades pel COVID-19 la cursa es va organitzar de forma no multitudinària deixant la llibertat als participants a córrer o caminar en l'horari i el dia que més els convingués del 17 al 19 d'octubre. També hi havia la llibertat de triar el recorregut i la distància.

Als participants els unia portar la samarreta rosa de la cursa d'enguany, i col·laborar amb la donació a la Fundació Oncolliga Girona per que dugui a terme els seus programes d'ajut i suport als malalts de càncer.

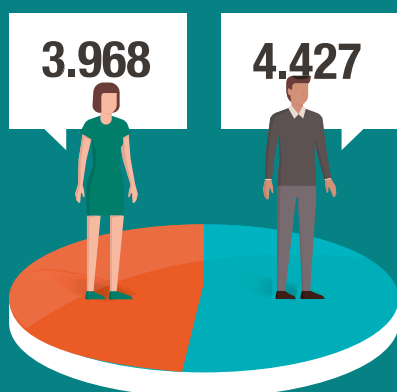
Molts dels participants van plasmar la seva participació a les xarxes pujant les fotos de la seva participació a #correrperlesmames.



Des de la delegació de Vidreres volem agrair un cop més la participació de la gent en aquest acte.

Finalment també volem agrair la compra de mascaretes durant tots aquests darrers mesos, gràcies al desinteressat esforç d'unes quantes voluntàries i voluntaris.

Gràcies per ajudar-nos a ajudar.



Cens de la Població

Del 16 de juny al 15 de setembre de 2020.

La població de Vidreres ha augmentat en 58 habitants.

Ha passat dels 8.337 del 16 de juny als 8.395 del 15 de setembre de 2020. D'aquests habitants, 4.427 són homes i 3.968 són dones.

FONT: Padró Municipal d'Habitants

La Biblioteca i la cultura en temps de pandèmia

En aquests moments es fa més necessari que mai destinar esforços per estar al costat de les persones i oferir-los suport en l'accés a la informació, el coneixement i la cultura.

Una situació de pandèmia com la que estem vivint, ha posat de manifest les dificultats amb què es troba una part important de la població a l'hora d'accedir a la tecnologia i als continguts informatius fiables, fet que suposa un increment important de l'escletxa digital. Amb el recolzament de la regidoria de cultura, des de la Biblioteca treballem per a facilitar el desenvolupament del pensament crític a la nostra comunitat, millorar l'autonomia en la cerca d'informació i oferir recursos informatius i culturals de qualitat, per tal de reduir aquesta escletxa.



Bibliobressol de contes per a nadons

La crisi ha posat de manifest la importància de la cultura per ajudar a aportar una mica de llum en temps d'incertesa. Amb l'inici del nou curs escolar, des de la Biblioteca hem reprès les activitats culturals i de foment de la lectura de manera presencial, amb totes les mesures de protecció establertes per les autoritats sanitàries i un seguiment estricte dels protocols: ventilació d'espais, aforament limitat, registre d'inscripcions, manteniment de la distància de seguretat, ús de la mascareta, rentat de mans i presa de temperatura. Tot això per garantir un espai segur on a més d'estudiar, cercar informació, utilitzar el servei de préstec o gaudir d'una bona estona de lectura, es pugui participar en els clubs de lectura i en les activitats que organitzem per a tots els públics.



Hora del conte



Club de lectura infantil

En aquest sentit, per exemple, durant el mes de novembre celebrarem la castanyada amb l'hora del conte, gaudirem de la música i els contes de la mà del grup vidrerenc Alquímia Musical que ens oferiran una sessió per al públic familiar, i celebrarem la Setmana UNESCO amb un espectacle de màgia didàctic per a nens i nenes sobre món del reciclatge i la recollida selectiva, una manera divertida d'aprendre i posar en valor la preservació del medi ambient envoltats de màgia. També continuem oferint els cursos de formació en noves tecnologies, gràcies al suport del Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona, per facilitar als usuaris l'ús i maneig d'Internet i els dispositius mòbils de manera fàcil i entenedora.



Espectacle teatral per celebrar el Dia de la Biblioteca

Recordeu que, degut a les restriccions d'aforament i al manteniment de la distància, les activitats tenen places limitades i us podeu inscriure a la Biblioteca, per telèfon al 972851285 i per correu electrònic a biblioteca@vidreres.cat.

Gràcies per la vostra participació!

Novembre 2020

ACTIVITATS DE LA BIBLIOTECA

► Tot el mes, en horari de la Biblioteca

L'APARADOR cultural de la Biblioteca.

► Tot el mes, en horari de la Biblioteca

NOVETATS, mostra dels darrers documents disponibles per a emportar-se en préstec amb el carnet de la Biblioteca.

► Dilluns 2 de novembre a les 17:30h

HORA DEL CONTE "El cistellet de la Castanyera" amb Bel Contes. Activitat recomanada per infants majors de 3 anys. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 30 d'octubre. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Dimecres 4 de novembre, a les 17:15h

CLUB DE LECTURA INFANTIL "Petits grumets", per a nens i nenes de primer i segon curs de primària. Comentarem l'obra "Lota la catxalota" de Roser Rimbau. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Dijous 5 de novembre, a les 17:15h

CLUB DE PRE-LECTURA INFANTIL "Selvatges". Comentarem contes sobre "Gats i gatets". Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Dilluns 9 de novembre, a les 18:30h

CLUB DE LECTURA INFANTIL "La mà negra", per a nens i nenes de cinquè i sisè curs de primària. Comentarem l'obra "Off" de Xavier Salomó. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Dimecres 11 de novembre, a les 17:30h

ESPECTACLE MUSICAL INFANTIL "Borrissol i el món dels colors" amb Alquímia Musical. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 9 de novembre. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Dijous 12 de novembre, a les 18:00h i a les 19:00h

CLUB DE LECTURA LLEGIR EL TEATRE. Comentarem les obres "Les cartes" i "La infanticida" de Víctor Català. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Divendres 13 de novembre, a les 18:30h

CLUB DE LECTURA INFANTIL "Els grumets de mar enllà", per a nens i nenes de tercer i quart curs de primària. Comentarem l'obra "El dia que va arribar la guerra" de Nicola Davies. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Dimarts 17 de novembre, a les 17:30h

ESPECTACLE DE MÀGIA "Sr. Reciclatge" amb Fèlix Brunet, sobre el món del reciclatge i la recollida selectiva. Activitat recomanada per infants majors de 3 anys.

Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 13 de novembre. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta). Activitat especial de la Setmana UNESCO.

► Dijous 19 de novembre, de 16:00h a 19:00h

CURS DE FORMACIÓ EN NOVES TECNOLOGIES "Iniciació a les cerques per Internet", en col·laboració amb el Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 10 de novembre. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta). Activitat especial de la Setmana UNESCO.

► Dijous 19 de novembre, a les 19:00h

CLUB DE LECTURA VIRTUAL SOBRE MANGA, per al públic adult, a través de la plataforma Jitsi Meet. Comentarem obres de manga destinades al públic adult. Activitat especial de la Setmana UNESCO.

► Divendres 20 de novembre, a les 17:00h

CLUB DE LECTURA JUVENIL, per a joves de primer i segon d'ESO. Comentarem l'obra "Thornhill" de Pam Smy. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta). Activitat especial de la Setmana UNESCO.

► Dimarts 24 de novembre, a les 17:00h

CONVERSA SOBRE VIOLÈNCIA MASCLISTA al voltant de la lectura d'After, d'Anna Todd, per a joves a partir de 3r curs d'ESO. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 20 de novembre. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Dimecres 25 de novembre, horari de la Biblioteca

DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES. Aparador cultural, guia amb propostes de lectura, inauguració del banc lila.

► Dimecres 25 de novembre a les 18:00h i 19:30h

CLUB DE LECTURA D'ADULTS. Comentarem l'obra "Dissabte" d'Ian McEwan. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Dijous 26 de novembre, de 16:00h a 19:00h

CURS DE FORMACIÓ EN NOVES TECNOLOGIES "El núvol a Internet", en col·laboració amb el Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 10 de novembre. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Divendres 27 de novembre a les 18:30h

CLUB DE LECTURA DE MANGA JUVENIL, per a joves a partir de tercer d'ESO. Comentarem obres de manga destinades al públic juvenil. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

Desembre 2020

ACTIVITATS DE LA BIBLIOTECA

► Tot el mes, en horari de la Biblioteca

L'APARADOR cultural de la Biblioteca.

► Tot el mes, en horari de la Biblioteca

NOVETATS, mostra dels darrers documents disponibles per a emportar-se en préstec amb el carnet de la Biblioteca.

► Dimecres 2 de desembre, a les 17:15h

CLUB DE LECTURA INFANTIL "Petits grumets", per a nens i nenes de primer i segon curs de primària. Comentarem l'obra "Ui que t'atrapa el gat" de Nick Butterworth. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Dijous 3 de desembre, a les 17:00h

BIBLIOBRESSOL "Ombres" Sessió especial de contes amb ombres d'animals. Per a infants de 6 mesos a 2 anys. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 30 de novembre. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta). A més, cal portar una manteta o i/o un coixí per als nadons.

► Dijous 10 de desembre, a les 17:15h

CLUB DE PRE-LECTURA INFANTIL "Selvatges". Comentarem contes sobre "Gats i gatets". Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Divendres 11 de desembre, a les 18:30h

CLUB DE LECTURA INFANTIL "Els grumets de mar enllà", per a nens i nenes de tercer i quart curs de primària. Comentarem l'obra "Gos pudent" de Colas Gutman. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Dilluns 14 de desembre, a les 18:30h

CLUB DE LECTURA INFANTIL "La mà negra", per a nens i nenes de cinquè i sisè curs de primària. Comentarem l'obra "Hotel Winterhouse" de Ben Guterson. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Dimecres 16 de desembre, a les 17:30h

HORA DEL CONTE "Un Nadal ple de contes" amb Joan de Boher. Activitat familiar recomanada per infants majors de 3 anys. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el dia 11 de desembre. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Dijous 17 de desembre, a les 17:00h

BIBLIOBRESSOL "Moixaines". Sessió especial per a infants de 0 a 18 mesos i els seus pares. Places limitades, inscripcions a la Biblioteca fins el 14 de desembre. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta). A més, cal portar una manteta o i/o un coixí per als nadons i l'oli o crema que es desitgi.

► Dijous 17 de desembre, a les 18:00 i a les 19:00h

CLUB DE LECTURA LLEGIR EL TEATRE. Comentarem l'obra "L'Hèroe". Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Dijous 17 de desembre, a les 19:00h

CLUB DE LECTURA VIRTUAL SOBRE MANGA, per al públic adult, a través de la plataforma Jitsi Meet. Comentarem obres de manga destinades al públic adult.

► Divendres 18 de desembre, a les 17:00h

CLUB DE LECTURA JUVENIL, per a joves de primer i segon d'ESO. Comentarem l'obra "La guerra dels botons d'Avi". Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).

► Divendres 18 de desembre a les 18:30h

CLUB DE LECTURA DE MANGA JUVENIL, per a joves a partir de tercer d'ESO. Comentarem obres de manga destinades al públic juvenil. Es respectaran les mesures de seguretat establertes per les autoritats sanitàries (distància, mans, mascareta).





Lluís Gascons
Clarió

Bon viatge per els guerrers que al seu poble són fidels

LLUÍS GASCONS CLARIÓ

El 8 d'agost ens deixava Pere Casaldàliga, el bisbe dels pobres, a l'edat de 92 anys.

Va passar 52 anys de la seva vida vivint al Brasil, a la regió del Mato Grosso. Durant aquests anys va lluitar i treballar per la dignitat dels pobres d'aquella zona i va defensar la identitat i la cultura dels indígenes d'allà.

Amb la celebració dels 500 anys del descobriment d'Amèrica i per reivindicar la situació política, social i econòmica de l'Amèrica llatina es va promoure la candidatura del bisbe Pere com a premi Nobel de la Pau. Al final no ho va ser. Ho va ser Rigoberta Menchú, però aprofitant l'impuls de la candidatura del bisbe Pere. Juntament amb un altre claretà, José María Vígil, van posar en marxa l'agenda Llatinoamericana i Mundial per denunciar les desigualtats socials a l'Amèrica Llatina i al Món. Enguany compleix 30 anys.

Durant uns anys a Vidreres vam fer la presentació d'aquesta agenda promoguda per l'associació Convivere-Acció Intercultural. En la presentació de l'agenda 2009 li vam demanar que ens adrecés unes paraules, van ser aquestes:

Vidreres es declara solidaritat, vol ésser un poble que dialoga amb totes les cultures de tots els pobles i que planta, sobretot en la consciència de la infància i el jovent aquesta llavor radicalment humana de la solidaritat.

Fent el llançament de l'Agenda Llatinoamericana Mundial us comprometeu a viure la solidaritat cada dia, a viure la inter-solidaritat: "Convivere- acció intercultural".



El poble indígena Myky diu que "viure és conviure". Som una gran família i volem ser-ho de debò: Denunciant tots els poders que neguen la dignitat humana a la majoria de la Humanitat; obrint particularment els braços, les portes i els carrers a la multitud de germans i germanes a qui es nega el dret d'immigració; i recolzant totes les iniciatives que anuncien i forjen un altre Món possible.

Aquest II Festival Internacional, una veritable sardana de germanor proclama la voluntat de Vidreres d'obrir-se cap al món i d'acollir el món cap a Vidreres. De l'Amazònia estant, us envio una abraçada de compromís i d'esperança sempre.

Per finalitzar aquest petit escrit d'homenatge, una reflexió del bisbe Pere des del compromís:

"No es pot entendre la mort si no s'entén la vida. És l'entrada definitiva a la vida plena"

Lluís Gascons Clarió



Jaume Mós

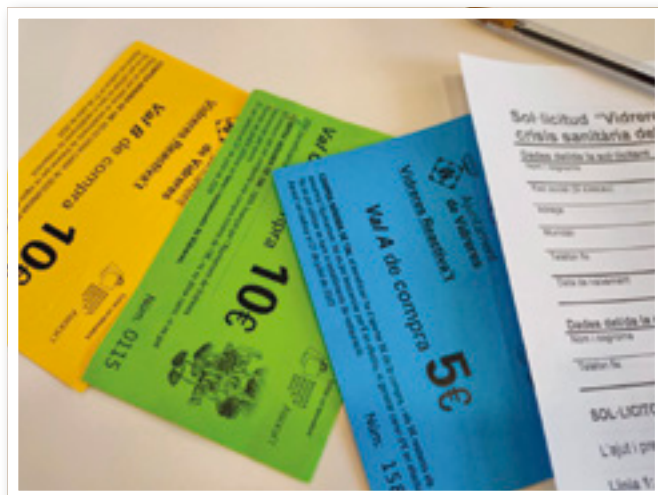


Programa de Promoció Econòmica

Ajuntament de Vidreres

A continuació presentem tres projectes que s'estan portant a terme des del Programa de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Vidreres.

A. VIDRERES REACTIVA'T: VALS DE CONSUM I AJUTS DIRECTES



L'Ajuntament de Vidreres va obrir tres línies d'ajut de caràcter extraordinari sota el projecte de VIDRERES REACTIVA'T.

Aquestes ajudes tenen com a objectiu ajudar a afrontar la situació econòmica derivada pel cessament obligatori de l'activitat; en els casos dels comerços i establiments de Vidreres, i pel col·lectiu de persones afectades directament degut a la crisi sanitària ocasionada per la COVID-19.

Tot seguit us fem un breu descripció de cadascuna de les línies d'actuació:

VALS DE CONSUM: TIPUS A (5€) I B (10€)

Vals destinats a persones afectades per la COVID-19: Persones acomiadades o afectades per un ERTD o per baixa laboral o afectades per circumstàncies sobrevingudes, a partir del **14/03/2020**; destinats a bescanviar a comerços i empreses de serveis de Vidreres, fins el **31/07/2020**.

Per aquests vals es van emetre un total de **20.400 €** que van estat adjudicats a 204 beneficiaris amb **100€** per a cada sol·licitant. (Convocatòria oberta fins el **31 de desembre de 2020**)

VALS C (10€)

Vals destinats a participants i premiats del I Concurs de balcons, portes i finestres dins de la programació de la Festa de les Flors 2020; a bescanviar als bars i restaurants de Vidreres, fins el **31/07/2020**.

Per aquests vals es van destinar un total de 2.290 € en premis repartits entre els 26 participants del concurs de les diferents modalitats i categories.

(Convocatòria oberta, pel bescanvi de vals recaptats pels comerços i empreses de serveis)

AJUTS DIRECTES A LES EMPRESES I AUTÒNOMS DE VIDRERES

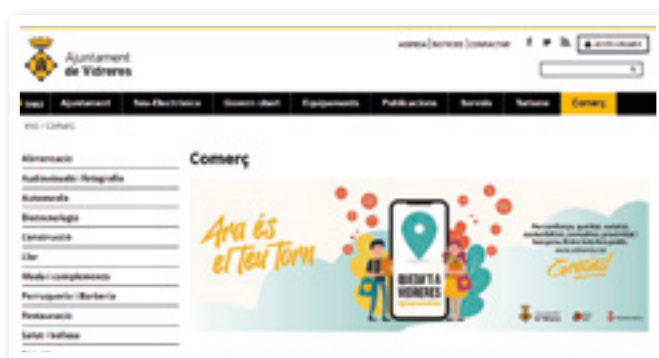
Les empreses i autònoms de Vidreres que s'hagin vist afectades en la seva activitat per la COVID-19 poden demanar l'ajuda que assoleix el màxim amb **300 €**.

Fins a dia d'avui s'han tramitat 14 sol·licituds. Per aquesta línia s'hi ha destinat un total de 4.200€. (Convocatòria oberta fins el **31 de desembre de 2020**)

Així doncs, l'import total destinat en el projecte VIDRERES REACTIVA'T per tal d'ajudar a reactivar l'economia local tant dels comerços, empreses de serveis i autònoms, com de les persones afectades per la pandèmia, és a hores d'ara, de 26.890€.

Podeu trobar informació a www.vidreres.cat.

B. DIRECTORI DELS COMERÇOS I EMPRESES DE SERVEIS DE VIDRERES



L'Ajuntament de Vidreres ha creat un directori web per donar visibilitat als comerços i empreses de serveis del municipi, amb la col·laboració de l'ACESV (Associació de comerciants).

Aquest recurs, permet mostrar el contacte, l'adreça, el perfil social i tota la informació relacionada amb les comandes, repartiments a domicili i botiga online.

El directori el trobeu a la pàgina web de l'Ajuntament de Vidreres a l'apartat de COMERÇ seguint aquest enllaç,
<http://www.vidreres.cat/comerc>



Ajuntament de
Vidreres

En aquest enllaç hi trobareu també el formulari per aquells comerços i empreses de serveis que encara no s'hi hagin inscrit i vulguin formar-ne part.

El formulari és molt ràpid i senzill d'omplir. Animem a tot el sector a adherir-se al directori i així crear un contingut real i actualitzat del teixit comercial vidrerenc.

C. PLATAFORMA DE COMERÇ LOCAL DE LA DIPUTACIÓ DE GIRONA



La Diputació de Girona, per mitjà del Servei de Promoció i Desenvolupament Econòmic Local ha creat una plataforma de comerç electrònic (e-comerç) que posa a l'abast dels ajuntaments per tal que hi puguin inscriure els comerços i establiments del municipi que ho desitgin.

Aquesta plataforma "COMERÇ DE VIDRERES - A CASA EN UN CLIC" vol promoure i incentivar el comerç local i alhora proporcionar:

- Un punt d'accés al comerç electrònic per als comerços municipals i augmentar-ne la visibilitat i les possibilitats de negoci.
- Un punt des del qual els ciutadans tindran accés als comerços locals per poder fer comandes.

Per a la utilització de la plataforma, cal adherir-se al servei mitjançant el següent enllaç, <https://www.ddgi.cat/comerc-a-casa/vidreres/public/>, i registrar-se com a comerç o empresa de serveis dins de la categoria corresponent.

En breu, l'Ajuntament portarà a terme una campanya de difusió, informació i dinamització d'aquesta plataforma a tot el teixit comercial i empresarial de Vidreres per tal que tots aquells que hi estiguin interessats en puguin aprofitar els seus avantatges.

Per a qualsevol qüestió podeu contactar a a/e promocioeconomica@vidreres.cat.



Ajuntament
de Vidreres



Vols formar part del consell de redacció del Rec Clar?

Si estimes el poble de Vidreres i t'interesses per la història, les entitats i tota l'actualitat local... pots formar part del consell de redacció d'aquesta revista. Posa't en contacte a través del correu electrònic elrecclar@gmail.com i ens posarem en contacte amb tu.

*Vine a formar part de
la família del Rec Clar!*



Dia Internacional de l'Art

L'Ajuntament de Vidreres, Centre Cívic de Vidreres, Escola municipal d'Arts Plàstiques de Vidreres, va participar en l'activitat organitzada dintre del marc del Dia Internacional de l'Art, amb la realització d'una pintura mural "L'aigua, un tresor"

Activitat posposada que es va poder dur a terme en els dies de la Festa Major de Vidreres, amb els alumnes d'aerografia i respectant totes les mesures de seguretat.

En la pintura es reflecteix la importància de l'aigua en el nostre entorn.





Iris Torres

Guanyadora de la fase comarcal del premi SAMBORI 2020

El dilluns 7 de setembre, Iris Torres, alumna de l'institut de Vidreres, va recollir el premi Sambori de narració atorgat per Òmnium cultural, en la categoria de 1r i 2n d'ESO de la demarcació de Girona. Enguany no es va poder celebrar la festa de lliurament dels premis prevista per al mes de març; per això l'entrega del premi es va realitzar individualment a la seu comarcal d'Òmnium de Santa Coloma de Farners.

"El teu record", títol del relat premiat, és una carta que la jove escriptora escriu al seu germà, l'Alberto, plena de tendresa on no hi manquen anècdotes, curiositats, records, estones compartides però, sobretot, paraules d'agraïment i d'amor pel fet de ser al seu costat malgrat la seva absència. La carta, emotiva i sincera, comença així:

Estimat Alberto,

Fa temps que volia parlar amb tu. No em veia amb cor de fer-ho en persona, i per això t'escric aquesta carta. Espero que no te'n riguis gaire de la teva germana petita. Des de fa temps que sé que te'n vas. Volia fer-me la boja i fer com si no ho sabés, però ho sé. També sé que has tingut problemes, encara que no m'ho hagi volgut dir per tal de no preocupar-me. Ara que te'n vas, et volia dir unes quantes coses, i així m'asseguro que no m'oblidis.

Recordes els moments en què em parlaves de com estaves quan vaig néixer? Sempre dient-li al papa que no em donés cops a l'esquena perquè em faria mal. O bé dient-li a la mama que em deixés tranquil·la perquè estaves tu jugant amb mi. Recordo tots els vídeos que em vas ensenyar, on sempre surts tu, enraonant amb un bebè de poc temps de vida; on surts tu ensenyant-me les millors pel·lícules, a jugar a la consola... I fins i tot dormies al bressol amb mi...



Moltes felicitats a l'Iris amb fusta d'escriptora !



**14è PREMI
SAMBORI
ÒMN IUM DE
NARRATIVA
ESCOLAR**



2020



ÒMN IUM
LLENGUA CULTURA PAÍS



Els superherois guanyen al virus



Comencem el curs, i... quin inici de curs!!

Sense unes directrius massa clares per part del Departament d'Educació sobre com havíem d'organitzar el centre, el 14 de setembre vam començar l'escola. Una de les principals mesures que havíem de prendre era reduir la ràtio dels grups i, per tal d'aconseguir que tota l'escola tingués grups de màxim 20 alumnes, vam convertir aules on abans es feia música, plàstica o anglès en aules ordinàries i tots els mestres, especialistes inclosos, van passar a ser tutors.

Ara ja portem unes quantes setmanes de curs, i la veritat és que els alumnes són uns superherois, no es queixen i s'han adaptat als canvis amb total normalitat.

Com és el nostre dia a dia?

Per tal de fer front a aquesta nova situació, l'escola ha dut a terme diferents actuacions que expliquem a continuació:



Pel que fa a les entrades i sortides, aquestes han augmentat. Els nens i nenes entren per 5 portes diferents i hem ampliat l'horari d'arribada.

D'aquesta manera, l'entrada és més relaxada, tenim 10 minuts per anar entrant, ara uns, ara uns altres, evitant així aglomeracions. A la porta exterior es posa gel hidroalcohòlic.

Abans d'entrar a l'aula, a les 9h i a les 15h, es pren la temperatura i es tornen a rentar les mans.

A la classe, sempre hi ha les finestres obertes i, quan és possible, la porta. També esmorzen separats, ja que és l'únic moment del dia, juntament amb el dinar, on ens podem treure la mascareta.



A més a més, es desinfecten les taules i els materials comuns que utilitzem. Es netegen les mans mínim 5 vegades al dia, ja sigui amb aigua i sabó o amb gel hidroalcohòlic. Els espais comuns es desinfecten amb més freqüència al llarg del dia.

A l'hora del pati, els grups bombolles no es barregen amb la resta del grups, perquè hi ha diferents espais delimitats, per on hi passem al llarg de la setmana.



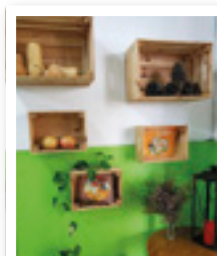
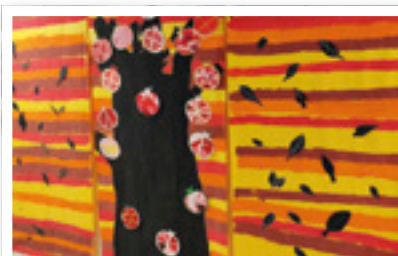
Malgrat tot, la vida a l'escola continua i no parem: tardor, castanyada, cinema... volem aprendre, passar-ho bé i jugar amb els amics.



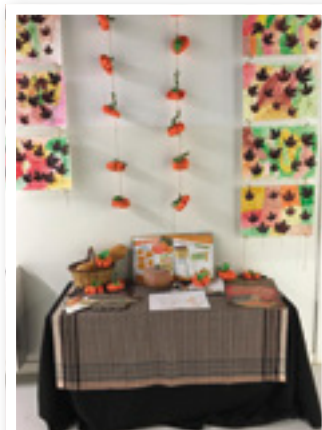
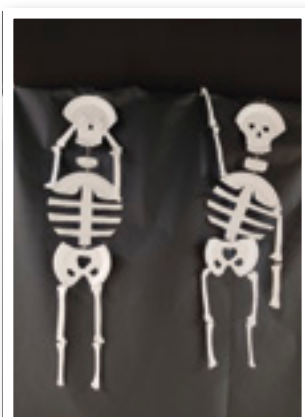
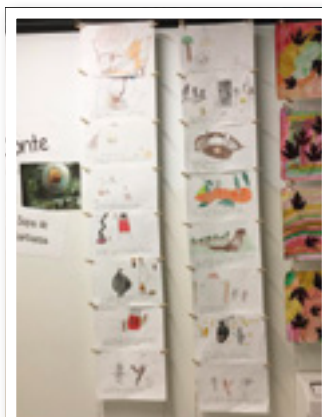
Celebrem la tardor amb una bona castanyada, i deixem l'escola ben decorada.

La primera de les festes tradicionals que celebrem a l'escola és la castanyada i així és com l'hem celebrat a la nostra escola.

Durant la setmana de la castanyada tots els grups de l'escola hem anat decorant l'escola amb motius relacionats amb aquestes dates de final d'octubre. Hem fet bolets, carbasses, fulles i raïms, i fins i tot algun esquelet relacionat amb la festa dels morts i halloween. Durant la setmana, ens hem organitzat per poder fer una visita per l'escola i veure els treballs de tots els nostres companys. Ens ha quedat una escola molt vistosa i tardorenca amb els típics colors ocres, taronges, vermells i torrats.



El dia abans de la celebració, els alumnes de cicle superior hem sortit pels entorns a buscar branquillons i llenya per poder torrar les castanyes. Sabem que la qualitat de la llenya farà que les castanyes siguin més bones, així és que ens hi hem esforçat molt. El matí del mateix dia de la castanyada, els alumnes més grans de l'escola hem anat a recollir les castanyes de cada classe. Tots els alumnes han participat portant un parell de grapats de castanyes que hem anat deixant en un cistell davant de la porta de cada classe.



Al migdia un parell de pares han vingut a torrar les castanyes. Mentre ho feien hem pogut anar a veure-ho. Això sí, per torns i sempre respectant el nostre grup bombolla. A partir de la tarda, amb l'ajuda de 8 mares més, han pelat les castanyes pel més menuts d'infantil i ens han repartit les castanyes i un suc de fruita que ens hem pogut menjar en una rotllana al pati.



Ha estat molt divertit i fins i tot hi ha hagut qui ha vingut vestit de castanyer o castanyera. I la llenya devia ser de qualitat perquè les castanyes ens han quedat boníssimes i molt ben torrades.





Nou Patí Vidrerenc

Nou Patí Vidrerenc

Aquí podeu veure fotografies de com portem els entrenaments i us expliquem com portem el nostre protocol.

Basicament seguim el següent protocol:

Comencem amb la presa de temperatura de tots els patinadors i monitors del club a ma porta d'entrada al recinte. D'aquí es posen gel hidroalcohòlic i passen per la catifa de desinfecció de sabates. Un cop acabat aquest procés passen a la zona de pista.



Cada grup té el seu espai dins de pista per poder deixar les seves coses i posar-se els patins amb la distància pertinent.

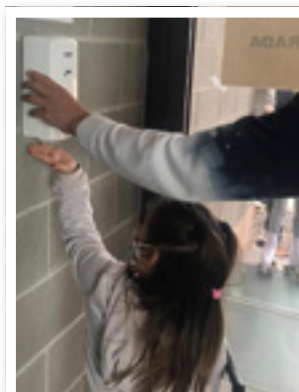
Tot i que alguns ja venen amb els patins posats de casa ja que encara són petits per fer-ho sols i ens faciliten la feina. Fins aquest moment tot el procés el fan amb la mascareta posada.



Un cop comença l'entrenament els nostres patinadors poden deixar la mascareta dins la motxilla però no es obligatori. Poden fer l'entrenament amb, si estan més còmodes. Els entrenadors i monitors no se la treuen en cap moment.



Dins de pista treballem amb grups reduïts per categories i procurant que mantinguin les distàncies de seguretat entre ells. Tot i que a vegades quan algun petit, o no tan petit, cau necessita ajuda per aixecar-se. En aquell moment ens tornem a desinfectar amb el gel hidroalcohòlic o rentant les mans amb aigua i sabó. Un cop acaba l'entrenament es posen la mascareta i treuen patins.



Quan tot el grup està preparat surt junt per la porta que ens ha estat assignada per evitar aglomeracions.

Ens hem adaptat molt bé a aquesta nova situació. Ara mateix ens han tornat a tancar les instal·lacions com a nova mesura temporal contra el covid. Però en quant obrin tornarem amb la mateixa il·lusió i treballant per la nova temporada.

Club Bàsquet Nou Caulès

Benvolguts i benvolgudes,

Ja fa més de 20 anys que el CB 9 Caulès està formant nens i nenes en l'esport del bàsquet. Som un club de poble on sempre busquem el tracte proper i amable i on entenem el bàsquet com una activitat lúdica, física i educativa a parts iguals.

El nostre focus de voluntat és la formació físicoesportiva i personal dels infants i adolescents, amb el bàsquet com a eina principal. La nostra principal missió és formar tant esportistes com persones. Per tant, tots els entrenadors i entrenadores presents al nostre club estant sensibilitzats amb aquests valors i estan compromesos amb l'aprenentatge i desenvolupament dels mateixos.

Degut a la situació actual de la pandèmia ens hem hagut de reinventar per tal de seguir mantenint les nostres ganes d'ensenyar el bàsquet complint amb totes les mesures de sanitat i higiene que marquen els protocols oficials.

Tot i la difícil situació en la qual es troba el món de l'esport no professional, actualment el Club disposa de 9 equips amb un total de 14 entrenadors i entrenadores i amb més de 90 jugadors.

En definitiva el 9 Caulès, pretén ser una entitat al servei dels nostres esportistes i del poble de Vidreres. Posem totes les eines que tenim a disposició, amb tota la voluntat per oferir una formació esportiva i personal de qualitat.

Tothom qui vulgui pot venir i provar el bàsquet qualsevol tarda de dimarts o divendres al Pavelló Municipal.

Per qualsevol dubte o informació addicional ens podeu trobar a les xarxes socials o podeu trucar al nostre coordinador Adrià Cabanillas al telèfon 622 381 371.



Les noies del S25 juguen per les mames, per la lluita contra el càncer de mama

A continuació us presentem els equips de les categories en les que estem competint:

Escoleta (P3- 2n primària): són els més menuts i menudes de la casa però amb unes ganes d'aprendre i passar-s'ho bé inextingibles.

Premini (3r i 4t primària): tenen unes ganes immenses de seguir aprenent amb les que sempre aconsegueixen sorprendre els seus entrenadors.

Mini (5è i 6è): són una gran pinya i a més d'entrenar bàsquet també juguen i es diverteixen.

Cadet (2n, 3r i 4t ESO): a través de l'esforç i el treball han anat aconseguint sempre els objectius que s'han plantejat.

Junior (16- 18 anys): format a partir de compartir vivències i emocions i que ha crescut unint els seus esforços.

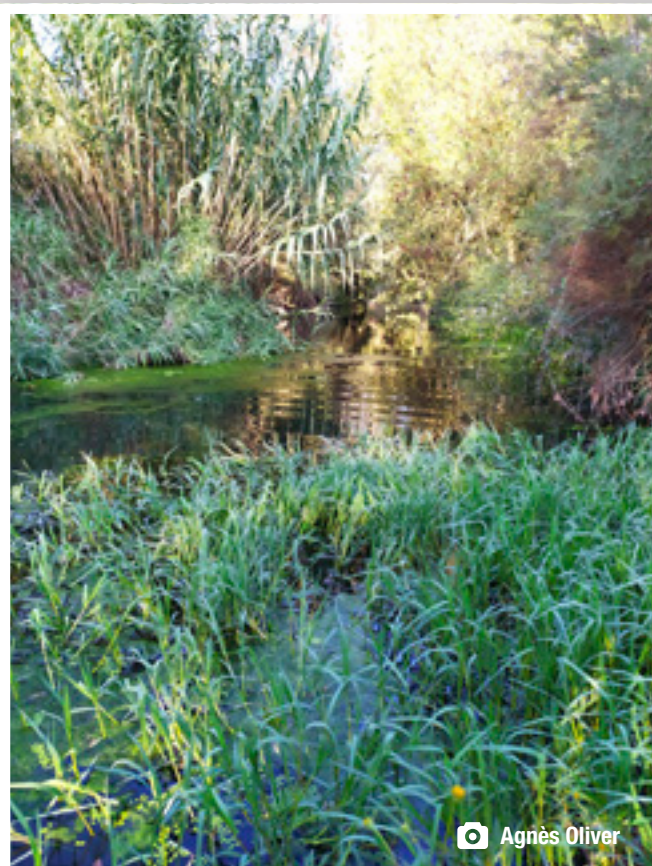
Sots 25 Masculí: es busca consolidar tot l'aprenentatge fet en les etapes de formació.

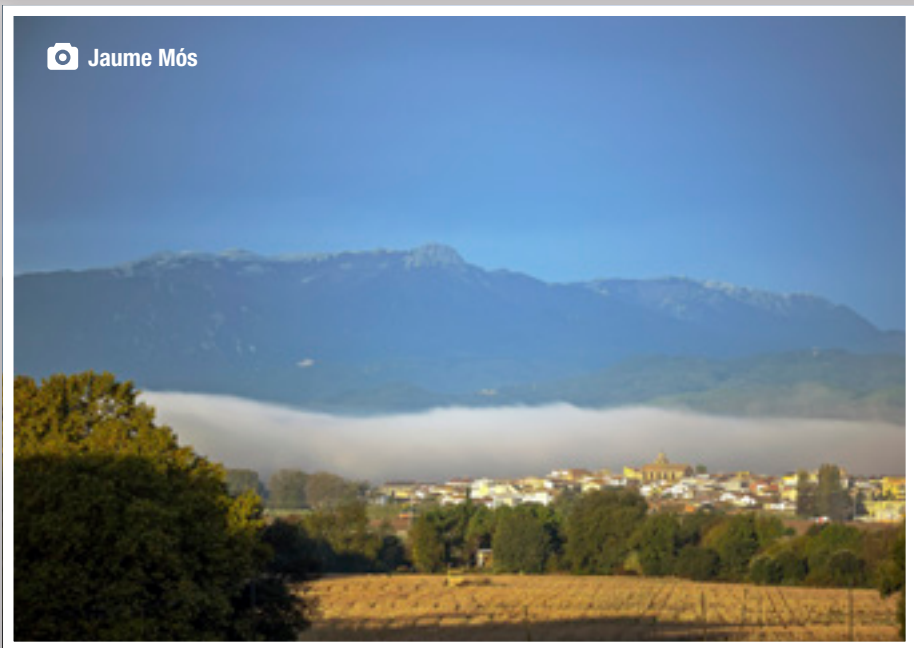
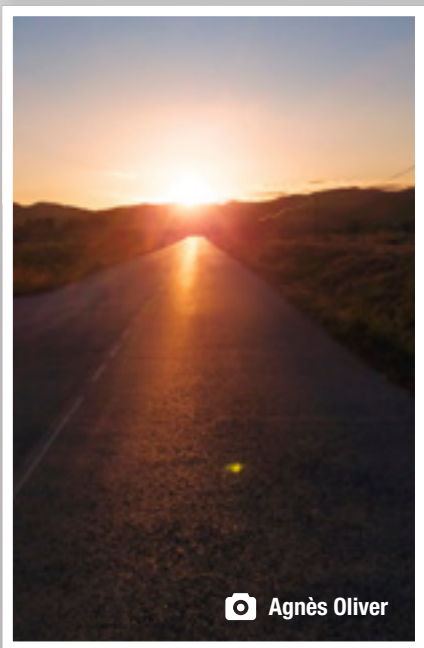
Sots 25 Femení (Silenc – 9 Caulès): entusiasme, alegria, amistat... qualitats que definirien les nostres noies. A més de treballar per consolidar en el futur un sènior femení al poble.

Sènior: si s'hagués de posar un adjectiu seria lluitadors, sempre es buiden per tal d'obtenir el millor resultat i les seves ganes de competir són un mirall pels més petits.

Junta del Nou Caulès



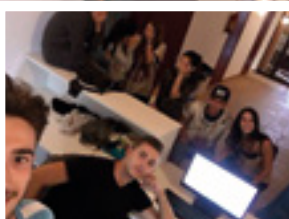




Un any més, l'Espai Jove de Can Torronet a Vidreres, ha tornat a obrir les seves portes el dimarts 1 de setembre de 2020 i es podrà gaudir de l'espai, els serveis i les activitats fins al juny 2021 culminant amb un possible casal d'estiu durant el mes de juliol, però adaptant-nos, com sempre, a les mesures de la situació socio-sanitària en què estiguem.

L'Espai Jove és un projecte promogut per la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Vidreres amb l'objectiu de donar sortida a totes les iniciatives dels i de les joves del poble i ser el motor i recolzament de totes les propostes dels joves de la vila.

+1 Els primers anys (2016-2017) amb una assistència lleu degut al desconeixement, a les múltiples ofertes reforçades que des de fa molts anys ofereix Vidreres en relació a extraescolars, esports i serveis i perquè la instal·lació comptava amb recursos molt elementals.



+2 Els següents anys (2017-2018) amb una assistència moderada perquè ens va anar arribant alguns/es inscrits/es més degut al boca-orella i a la mínima difusió realitzada.



+3 Els propers anys (2018-2019) amb una assistència molt elevada ja que hi havia més rodatge i es van ampliar la divulgació, els serveis, les activitats, els tallers i les dinàmiques, així com els recursos de personal (talleristes) i material.

Aquest èxit de propagació però, també ha tingut, de retruc, que l'assistència, en el mateix espai on un inici era lleu, s'havia triplicat: les entrades – sortides, la diversitat de joves, el ressò i la contínua fluctuació de grups nombrosos de gent, per un dels carrers més importants com és el Carrer Orient, han fet viure moments molestos i d'estrès que s'han traslladat al veïnat, el qual ens va fer saber la seva vivència pròpia.





Espai Jove
Can Torronet

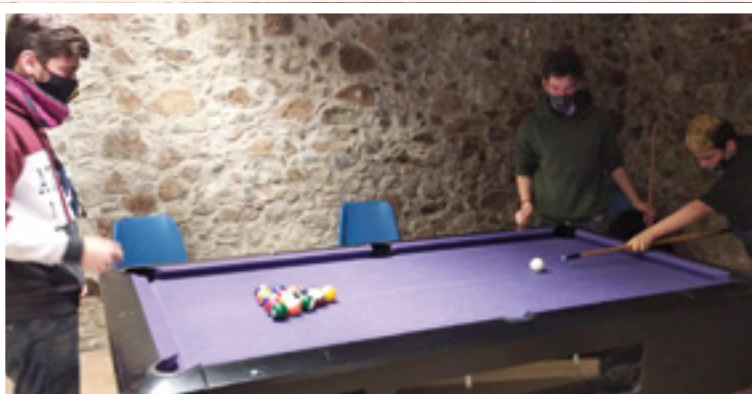
+4 El darrer curs (2019-2020) es va iniciar al 2019 amb tota normalitat, però, al 2020, de manera telemàtica i virtual a causa del COVID-19, es van haver d'adaptar els serveis, les activitats, els tallers i la dinàmica habitual que s'havia fet fins al moment.

Sorprenentment i amb molta gratificació, també va ser un èxit de participació rotund, tot i el confinament total, ja que no només se'ls va comunicar que seguia tot en marxa i que podien comptar amb l'acompanyament i el suport de la dinamitzadora en l'horari habitual de l'Espai Jove (però sense la presencialitat), sinó que també, essent responsables i, per tant, #des de casa, van participar a totes i cadascunes de les accions i exercicis proposats.



+5 Aquest és el cinquè curs consecutiu (2020-2021), malgrat l'augment d'incerteses i inquietuds degut al moment sociosanitari que estem vivint, ens hem readaptat i, fins al moment, cada tarda venia un grup bombolla específic per tal de tenir un control absolut dels membres participants:

1. **Desperdigats/des (Dilluns)**
2. **New Generation (Dimarts)**
3. **Veterans/es (Dimecres)**
4. **Actuals (Dijous)**
5. **Arrels (Divendres)**





Espai Jove
Can Torronet

Posem la cinquena en aquest 2020-2021!

ESPAI JOVE CAN TORRONET

A diferència de cursos anteriors en què cada tarda hi havia una activitat programada, aquest curs el què es fa és que cada tarda poden escollir d'entre diverses activitats plantejades no només per la dinamitzadora sinó també proposades per ells/es ja que cada grup només ve una tarda a la setmana.

A partir de divendres 30 d'octubre 2020, però, són sessions grupals online (cadascú a casa seva) i sessions individualitzades presencials amb cita prèvia, tal i com estableix el segon Estat d'Alarma, fins nou avís.

En primer lloc, l'augment de comunicació entre professionals dels diferents serveis que ofereix Vidreres, els tècnics d'ajuntament i els i les treballadors/es també ha reafirmat la xarxa i cohesió existent duent a terme derivacions oportunes a l'Antic Escorxador, al Centre Cívic, a la Biblioteca, a Can Xiberta, al Servei Ocupacional de Catalunya,... i establint, fins i tot, contacte amb la UEC a l'hora de fer visites com la de Caixa Fòrum.

En segon lloc, s'han pogut aconseguir els objectius generals proposats des d'un inici els quals són:

- 1 - Potenciar l'associacionisme juvenil.**
- 2 - Desvetllar els sentiments de comunitat.**
- 3 - Oferir un espai col·lectiu de relació entre els grups d'iguals i el poble.**
- 4 - Crear un espai d'expressió i creativitat.**
- 5 - Sensibilitzar als joves a viure en plenitud.**

En tercer lloc, recordar que la cartellera de serveis que s'ha anat oferint des de sempre, de setembre a juny-juliol, s'agrupa en dos blocs i s'han anat incrementant i actualitzant les activitats:

A...Serveis Base: internet, estudi, oci i lleure, sessions personalitzades i orientació base amb derivacions.

B...Serveis Puntuals: Físiques, Mentals, Lliures, Socials i Místiques (esport, activitat o exercicis de físic; sessions, consultes privades o grupals i tallers artístics; pensament crític, reflexió, debat i argumentació; trobades, jocs tradicionals i jocs moderns; festivitats, vetllada, celebracions,...).

Ens és un orgull i una satisfacció enorme la quantitat de joves que han participat al llarg d'aquesta trajectòria que arriben a superar la xifra de més de 300 inscrits/es que fan que Can Torronet s'hagi convertit, per una gran majoria, en un espai únic com a punt de trobada aconseguint els objectius proposats des d'un inici amb serveis, tallers, dinàmiques, activitats i diferents sessions, esmentat anteriorment, així com actualitzant els reptes de joventut proposats per la Generalitat:

- 1 - Educació**
- 2 - Treball**
- 3 - Habitatge**
- 4 - Salut**
- 5 - Participació**
- 6 - Cultura**
- 7 - Inclusió**



Per acabar, des de l'Espai Jove, només volem agrair la tasca i treball incansable de tots els agents implicats, és a dir, no només professionals i participants sinó també els veïns i les veïnes de Can Torronet per la millora de comunicació i la paciència en dies d'absoluta assistència.

Salut i estima per tothom!





Contaminació per plàstics

FRANCESC ALDRICH



*Un cranc atrapat en plàstic al passatge de l'illa Verde, ciutat de Batangas, Filipines.
Fotografia: Noel Guevara / Greenpeace / EPA*

Algunes capçaleres de notícies sobre plàstics de la CNN :

- ▶ 14 milions de tones de micro-plàstic contaminen els oceans.
- ▶ La contaminació per plàstic ha arribat a l'oceà Àrtic.
- ▶ El plàstic mata els animals marins des de balenes a peixos i mol·luscs petits.
- ▶ Quan tarda el cos humà en expulsar un plàstic ?
- ▶ Descobreixen una gran taca de plàstic al mar dels Sargassos.

I algunes notícies més properes :

- ▶ Tortuga envoltada de plàstic salvada per uns pescadors a Menorca.
- ▶ No es descontaminarà el Mar Menor fins que no hi cessin els abocaments.

I així podríem anar posant més i més exemples per fonamentar el problema mediambiental que produeixen els plàstics.

El plàstic és un material sintètic provinent d'un rang ample de polímers orgànics. Pot ser modelat, passant d'un estat tou a un de dur, la qual cosa permet gran varietat de formes: films, fibres, plats, tubs, ampolles, recobriments etc.

El plàstic és un element bàsic en el món industrial general i és fonamental en el món industrial de l'envàs i embalatge. El seu desenvolupament s'inicia a finals del segle XIX i es consolida de forma espectacular en la segona meitat del segle XX amb el desenvolupament de la indústria del petroli i la química dels subproductes derivats. Hi ha tres grans famílies de plàstics, classificades per les seves propietats: els termoplàstics, els termo-estables i els elastòmers. Per la seva extensió i incidència en el medi natural incidirem en els termoplàstics. Com el seu nom indica són els que es deformen amb el calor i es solidifiquen al refredar-se; es poden processar varies vegades sense perdre propietats i, per tant, són reciclables.

La degradació d'aquests tipus de plàstics, és a dir la transformació en carboni i aigua i resta d'elements químics de la seva composició és tan llarga, que pot durar fins i tot segles. Aquest és el principal problema mediambiental dels plàstics.

Són materials polimèrics. Parteixen d'una unitat elemental senzilla que és el monòmer, que per acció química de catalitzadors es multiplica en " n " vegades la unitat per obtenir el polímer, format per una llarga cadena en què " n " pot arribar a 1500 o més.



Francesc Aldrich

Termoplàstics:

PE, polietilè

Aquest plàstic pot ser de baixa densitat, PEBD i d'alta densitat, PEAD. Des del punt de vista del reciclatge, el de baixa densitat es troba identificat amb un 4 dins d'un triangle de fletxes i el d'alta densitat amb un 2 dins d'aquest tipus de triangle. Aquests triangles d'identificació haurien de ser visibles en els contenidors grocs del reciclatge, i haurien de estar inclosos en l'etiqueta del producte que conté el plàstic. El PEBD té una gran flexibilitat. El trobem en les bosses per congelats, salses, brossa, etc. El PEAD el trobem en envasos resistents, detergents, làctics, sucs i en canonades d'aigua. Els dos són reciclables i permesos per al contacte alimentari. Si bé el d'alta densitat, una vegada reciclat, deixa de ser apte per al contacte alimentari.

PP. Polipropilè

És reciclable i s'identifica amb un 5 dins el triangle. No és reciclable per a nous envasos de contacte amb aliments. Té múltiples aplicacions per la seva resistència al calor, als productes químics, greixos i olis. Així es troba en tèxtils, envasos, taps, estris de cuina, parabrises i para-xocs dels cotxes, construcció etc.

PET. Polietilè tereftalat

És el plàstic més abundant i més utilitzat del món. Reciclable i reutilitzable en contacte alimentari. El trobem en fibres tèxtils, ampolles d'aigua i altres envasos, degut a la seva resistència al desgast i al fort efecte barrera a gasos i humitat que té. Identificat amb el nº 1 dins del triangle. Si agafeu una garrafa d'aigua veureu en la base el triangle amb el nº1.



PVC Clorur de polivinil

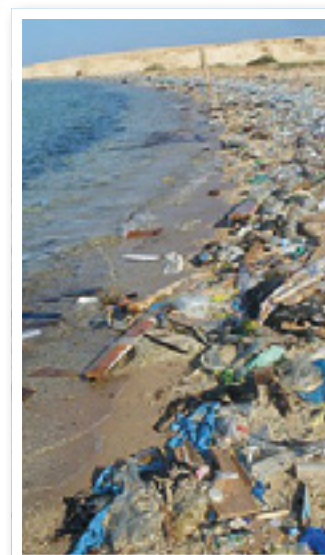
Plàstic reciclable, molt usat en la indústria pel seu caràcter dúctil, resistent i inert. Pot esdevenir un material rígid o flexible segons el tractament químic donat. Es emprat en canonades d'aigua, aïllaments de fils elèctrics, entre d'altres, i en l'àmbit mèdic per fabricar les bosses de sang. Si el polietilè es degrada al cap de 150 anys, el clorur de polivinil es degrada al cap de 300 anys. Identificat amb un 3 dins del triangle.

PS. Poliestirè

El poliestirè és un plàstic reciclable susceptible de presentar-se en formes diverses per tractament físic-químic: des d'una forma vítria cristal·lina a una d'opaca o barreja de les dues. Té aplicacions en envasos en contacte amb aliments (iogurts) o en la indústria de la construcció com aïllant (porexpan). Identificat amb un 6 dins del triangle.

Finalment dintre del grup dels termoplàstics tenim el PMMA, metacrilat, el PTFE tefló, i el PC policarbonat ben coneguts també en el món industrial. Els tres s'identifiquen en el grup d'altres amb un 7 a dins del triangle.

Com es veu en aquestes descripcions hi han grans avantatges en el consum dels plàstics per les propietats que aporten com a substitutius de materials més nobles i cars (vidre, ceràmica, rajols, paper...) però tenen dos problemes mediambientals importants: la reciclabilitat i la degradació en el temps.



Reciclar és separar bé des de l'origen, disposar-ho en els contenidors grocs i fer una bona separació industrial per la recuperació o transformació del material.

Els exemples posats en l'inici fan referència a la manca de degradació dels plàstics no recuperats en el camp dels envasos (embolcalls i envasos d'aliments, ampolles, bosses, palles, taps, etc.) i que són el focus principal de contaminació a rius, pantans, llacs i mars. És un problema no superat i creixent. Les solucions passen per l'increment i abaratiment de la fabricació de plàstics biodegradables o per la substitució dels més contaminants per materials fàcilment degradables, per exemple, bosses de tèxtil, paper i cartó, vidre etc.

Si comencem per fer un bon reciclatge domèstic, ja iniciarem el camí de la sostenibilitat mediambiental.

Francesc Aldrich

Els meus viatges amb tren pel món

EDU ACHON

Puc dir que soc molt afortunat, ja que em puc permetre el luxe de tenir temps, i adaptar-lo. No és fàcil, però per això puc dir que tinc més sort que la majoria.

Un altre factor és el pressupost i la comoditat a l'hora de viatjar. Això és molt particular, MOLT, ja que amb el meu nebot o amb la meva dona ens adaptem a la majoria de les situacions, amb el meu nebot viatjo amb motxilla i sense problemes - (la meva dona em demana bany privat - i això en un tren és un superluxe. - No em posaré a les butxaques aliens i cadascú sap fins on arriba.

Recordo el meu primer tren, el meu pare ens va portar d'excursió fins a Figueres - com una cosa fora del normal, era molt petit i ho guardo en un racó especial dels meus records, però no tinc clar, ni per què ni d'on vam sortir Li he de preguntar a la meva mare.

Després, els següents que recordo són els típics viatges a Barcelona, per passeig o treball. Anar en tren sempre m'ha agradat, no has de conduir, i pots llegir, gaudir per la finestra dels paisatges. És molt còmode.

Cada país pel que tinc la sort de viatjar intento ficar-li un tros d'alguna cosa relacionada amb els trens, o visitar alguna cosa relacionada amb ells, pel·lícules conegudes o història. Us els posaré per països, així cada un podrà decidir si ho inclourà en el seu pròxim viatge o no.

Següents capítols?

- **Thailàndia** - El Tren De La Mort
- **Myanmar** - Goteik
- **Sri Lanka** - El Pont Sobre El Riu Kway
- **Madagascar** - Buscant El Tren Del Te
- **Laos** - El Tren De L'amistat,
- **Vietnam** - Sapa I El Sud
- **Japó** - El Tren Bala
- **Indonèsia** - El Tren Del Volcà
- **Espanya** - Canfranc
- **Bolívia** - El Buscarril I El Salar De Uyuni
- **Argentina** - El Tren Dels Núvols
- **Mèxic** - El Chepes I La Serra Tarahumara
- **Perú** - El Tren Més Car Del Món





El Transsiberià

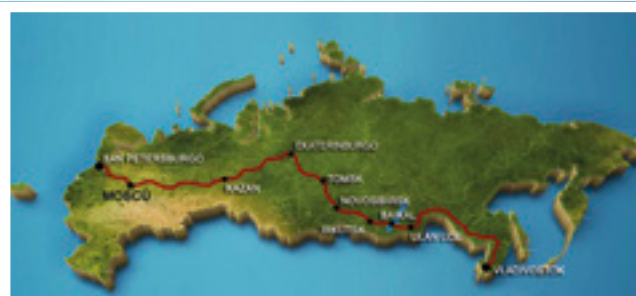
Famós tren, que en realitat és una suma d'ells, l'original de Moscou a Vladivostok tenia 9288 km, però amb el meu amic Jordi Carles, vam fer des de Sant Petersburg (uns 700 més.).

Aquest tren es va construir per unir el país més gran de món, el va iniciar a finals de segle XIX, el tsar Alejandro III, durant 13 anys, es comenta que van participar uns 90.000 homes, en 7 trams a el mateix temps. Es va inaugurar el tram principal el 21 de Juliol de l'any 1904, coincidint amb la guerra amb el Japó, amb conseqüències desastroses per als russos. Hi ha tres ramals principals, el transsiberià, el Transmanchuriano i el transmongolià.

És l'únic tren del món on travesses 7 fusos horaris, però curiosament totes les estacions i el tren - van sempre amb l'hora de Moscou -, és un embolic. Antigament per creuar el llac Baikal abans d'acabar la ruta, a l'hivern creuaven la massa d'aigua dolça més gran de món, ficaven dins els vagons de tren en els vaixells, però no van comptar molt amb el poder de el gel i va resultar ser un desastre - capes de gel de fins a 4 metres - van acabar amb les seves intencions, i l'últim tram mes complicat de la zona, ja que aquesta ple de muntanyes granítiques, que es van treballar a mà (sense dinamita) va ser completada.

En el nostre cas vam fer Sant Petersburg (4 dies), Moscou (4 dies), però la resta vam fer nit de tren i nit a cada ciutat per visitar-la , per després fer turisme: Kazan, Ekaterinburg, Omsk, Novosibirsk, Irkutsk (que és el llac Baikal 3 dies) i finalment Vladivostok (2 dies). Aquesta ruta va ser l'original de la construcció de l'1900.

Cada ciutat tens molt a veure, en totes sense excepció. Cosa que us recomano encaridament. Rússia dona per a molts viatges.



A Diferència de l'Índia, reservar i comprar tots els bitllets va ser fàcil, vam viatjar en classe turista, amb vagons de 54 persones, nit en ruta i nit a la ciutat per visitar-la. La gent és molt amable tot i la imatge que tenim dels seriosos russos, sempre disposats a convidar-te.

El meu consell és que us guieu per aquesta web, <https://www.rusalia.com/>, va ser de gran ajuda i trobareu TOTA la informació sobre el tren i Rússia, en aquest link <https://www.rusalia.com/guia-organitzar-viatge-transsiberia-transmongolia/>. És per la qual nosaltres ens vam guiar.

Si us ve de gust fer tot el viatge d'una tirada, són 7 dies complets - des de Moscou. Una bogeria, en el nostre cas volem des Baikal a Vladivostok, perquè el bitllet d'avió i el de tren era molt similar i eren 70 hores de tren a estepa, curiosament teníem l'oportunitat d'entrar a Corea del Nord, però no va poder ser. Un altre detall important, ho vam fer a l'agost, que és d'agrair pel clima.

És tot un viatge.



Heràldica municipal

LLUÍS GASCONS CLAIRÓ

Quan ens parlen d'escuts ens venen les imatges dels cavallers de l'edat mitjana amb les seves armadures damunt d'un cavall preparats per la batalla o per a un torneig.

L'escut era l'arma que els servia per protegir-se de l'enemic i alhora els identificava en el camp de batalla. Normalment a l'escut hi portaven algun símbol que representava el llinatge familiar a què pertanyien.

Al llarg del temps l'escut s'ha anat utilitzant per donar prestigi o un cert poder. Podem veure algunes vegades escuts que presideixen la façana d'algun edifici històric, com en el nostre antic ajuntament o en el Casino La Unió.

Les ciutats i els pobles també tenen el seu escut. Algunes ciutats han heretat el símbol d'aquells que portaven els antics cavallers o reis, com l'escut de Barcelona que conté els quatre pals dels comtes de Barcelona.

El 1981 la Generalitat de Catalunya rebia la competència d'oficialitzar i normalitzar heràldicament els escuts dels municipis catalans.

Des de llavors la Generalitat amb la Llei municipal i de règim local de Catalunya ha anat proposant als ajuntaments un escut normalitzat per oficialitzar-lo. Per exemple, Vidreres va aprovar el seu el 1992. Actualment a la comarca de la Selva encara hi ha cinc municipis que no el tenen normalitzat: Amer, Fogars de la Selva, Riudarenes, Sant Hilari Sacalm i Tossa de Mar.

L'heràldica és l'encarregada de normalitzar els escuts, de posar les normes perquè tots els escuts segueixin un criteri.

En el cas dels escuts de municipis catalans estan formats per una corona (en heràldica timbre) i escut (en heràldica camper) de forma caironada.

Les corones poden ser cíviques o murals. Murals perquè imiten les antigues muralles de les ciutats o viles realçades per un nombre variable de torres. Les corones cíviques indiquen quina categoria té la població, si és ciutat, vila o poble. Per exemple la corona de l'escut de Sils ha passat de tres torres a cinc en superar el nombre d'habitants per a ser Vila.

Les corones també poden ser nobiliàries: indiquen si és de rei, príncep, comte, vescomte, baró... . Per exemple l'escut d'Hostalric, la corona que té és de vescomte, ja que Hostalric havia estat la capital administrativa del vescomtat de Cabrera.

Dins l'escut o camper s'hi poden representar diversos elements o càrregues i les diferents coloracions de l'escut s'anomenen esmalts. Per exemple l'escut de Vidreres té una peça la bordura de sable sobre camper que està presa de les armes dels Cabrera. Al mig del camper té la figura del castell de Vidreres que havia estat propietat dels vescomtes de Cabrera. Els esmalts de l'escut de Vidreres són dos: un de metall (l'or) i un color (el sable, que en heràldica és el negre).

A la comarca de la Selva hi ha sis municipis que en el seu escut hi tenen representat el símbol parlant dels Cabrera: Anglès, La Celler de Ter, Maçanet, Osor, Sils i Breda.

Com seria l'escut de Vidreres si en el camper estigués partit en dues parts (en heràldica truncat), una d'atzur (en heràldica és el blau) amb un castell d'or i l'altra el símbol parlant dels Cabrera de sable? El resultat podria ser aquest de la imatge.



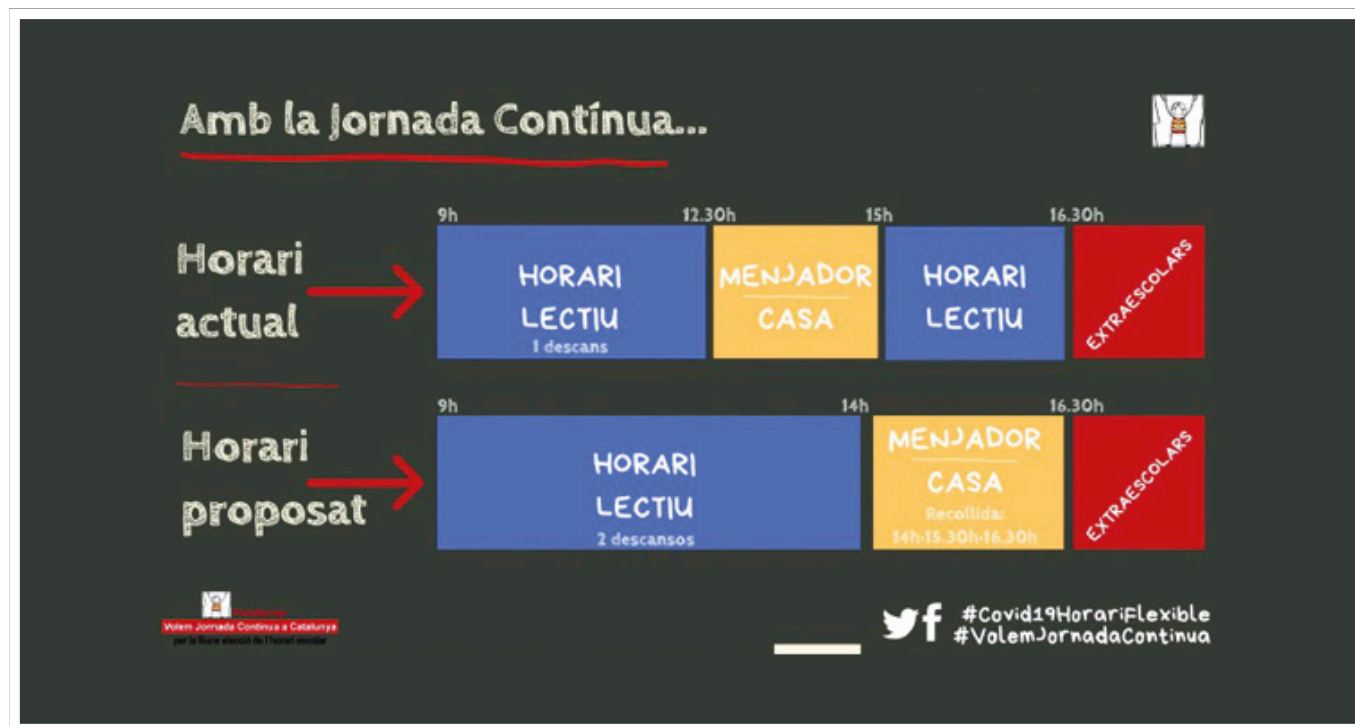
Cercant informació per elaborar aquest escrit, vaig trobar un article publicat el Periódico de Catalunya titulat: **AIXÍ SÓN ELS ESCUTS MUNICIPALS QUE MOLEN MÉS DE CATALUNYA**. Si li feu una ullada en veureu de ben curiosos.

Lluís Gascons Clairó



La lliure elecció de l'horari escolar

PLATAFORMA VOLEM JORNADA CONTÍNUA A CATALUNYA



Més de 17.000 famílies demanen la jornada continua a les escoles

23 de setembre de 2020. En els primers dies del curs escolar, més de 17.000 famílies s'han adherit a la demanda de la Plataforma Volem la Jornada Contínua a Catalunya per poder decidir lliurement l'horari escolar dels infants. Tot i que es tracta d'un moviment nascut l'any 2016, en les darreres dues setmanes el moviment ha agafat una gran embranzida amb la creació de grups de famílies de tot el territori català.

Des de la plataforma s'han creat grups de difusió de missatgeria (WhatsApp i Telegram) per informar als interessats i coordinar accions a tot el territori. Actualment hi ha 84 grups a diferents municipis amb més de 17.000 persones en total, una xifra que creix minut a minut.

La Plataforma Volem la Jornada Contínua a Catalunya reclama poder escollir democràticament el tipus de jornada lectiva a les escoles i aposta per la implantació de la jornada continua en tots els centres del territori català que ho sol·licitin. Aquesta jornada no altera la quantitat d'hores lectives ni de menjador, ni tampoc les hores d'entrada i recollida d'aquelles famílies que no ho desitgin, però permet una reorganització de l'horari actual. Així, es passaria d'un horari fix de 9h a 16.30h a un horari lectiu continuat de 9h a 14h i un horari de menjador, per als qui ho desitgin, de 14h a 16.30h.

La jornada continua presenta diversos avantatges, tant per als infants com per als progenitors i cuidadors. D'una banda, concentra l'activitat lectiva en les hores de major receptivitat i adapta l'horari als ritmes biològics dels infants, fet que redueix la fatiga i l'estrès. Alhora, permet una major conciliació laboral i familiar i un increment del temps en família. L'horari lectiu continu també beneficia a l'economia familiar, al poder optar per un horari de recollida al migdia sense necessitat de fer ús del menjador si no es desitja, i reduir la despesa en desplaçaments.

Aquest curs escolar la demanda de Volem la Jornada Contínua a Catalunya cobra més sentit que mai ja que, a causa de la situació sanitària provocada per la Covid19, és necessari reduir el nombre de desplaçaments i afluència de persones a les entrades i sortides dels centres, així com als menjadors escolars.

La jornada continua s'aplica majoritàriament a gairebé totes les comunitats autònomes (aquest últims anys s'hi ha sumat Aragó i València). A Catalunya, moltes escoles han sol·licitat el canvi per la jornada contínua, però se'ls ha denegat, me tre que 25 centres escolars catalans estan duent a terme una prova pilot.

Atenció a mitjans de comunicació:

Neus Araño Campillo. Portaveu – (Tordera) 603.676.042

David Zafra Díaz (Vidreres) – 653.699.373

Kate Ford (Tarragona) – 618.052.603 - disponible tardes

contacto@jornadacontinuacatalunya.org

www.jornadacontinuacatalunya.org



Covid, enginy, impressió 3D i solidaritat

AGNÈS OLIVER

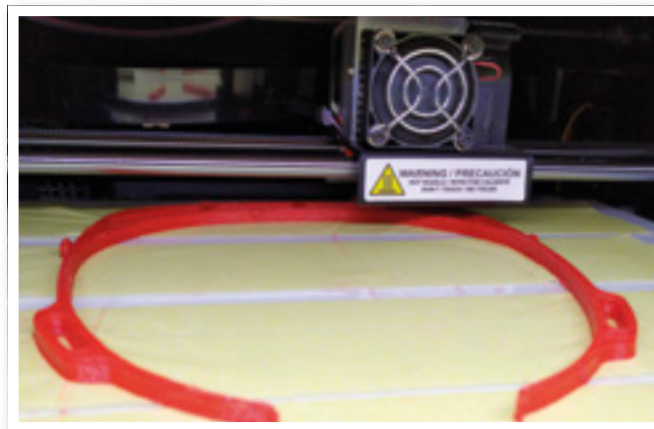
Aquest 2020 estarà marcat com l'any de la crisi sanitària mundial a causa de la COVID-19. Tot i així, no tot és negatiu, durant el confinament dels mesos de març i abril, un munt de persones es varen unir (virtualment) per dissenyar i construir productes amb l'objectiu d'ajudar a sanitaris i malalts en la lluita contra la malaltia.

Professionals i docents, coneixedors de les possibilitats de la impressió 3D, varen crear xarxes per coordinar la producció d'equips de protecció en 3D.

Des de casa, amb les impressores 3D pròpies, o amb les impressores cedides per escoles i instituts, aquestes persones varen dedicar un munt d'hores a mantenir les impressores en marxa, i a dissenyar i millorar els equips de protecció que es compartien a través de les diferents xarxes dels anomenats "Coronavirus Makers".

Personalment, vaig poder participar en aquesta iniciativa solidària gràcies als "Makers Baix Montseny", que varen contactar amb mi, i em varen oferir la possibilitat d'ajudar-los amb les impressores del meu centre. Com que estàvem confinats em vaig posar en contacte amb la policia local de Vidreres, els quals varen recollir les impressores del centre educatiu, i les varen portar a casa.

Recordo especialment la setmana en què els experts es dedicaren a millorar el disseny d'una vàlvula per ser acoblada a la màscara del Decathlon i a dos accessoris mèdics, equip que permetia intubar malalts crítics mentre no es disposava de respiradors per a tots els malalts.



Impressió 3D de visera

Des d'aquí agrair a totes les persones que d'una manera o altra varen ajudar als sanitaris i malalts a suportar aquells mesos tan durs.

Objectes impresos en 3D:

- Salvaorelles
- Vàlvula sanitari filtre HEPA
- Vàlvula sanitari filtre 22
- Vàlvula amb doble sortida frontal
- Obridor doble i simple
- Visera



Vàlvula Filtrahepa



Vàlvula amb doble sortida frontal



Viseres de colors



Com gestionar la incertesa en temps de pandèmia

MONTSE SANZ

Vivim un moment convuls en què les nostres condicions de vida es troben en permanent canvi. Hem passat de tenir una vida més o menys estructurada a no saber què passarà demà, i ara la incertesa és la que guia el nostre dia a dia.

És cert que, a cadascun de nosaltres, l'impacte de la pandèmia ens pot haver afectat a nivells molt diferents.

D'una banda, ens trobem davant tots els canvis externs derivats d'aquesta situació com poden ser: contraure la malaltia, conviure amb les mesures d'higiene i seguretat, veure modificades les nostres condicions de treball, la pèrdua de la feina, els canvis en la nostra vida social, etc.

D'altra banda, hi ha la nostra subjectivitat: com vivim tot el que passa al nostre voltant? És possible que com més de prop ens hagi tocat el COVID més ens hagi afectat a nivell emocional. Tot i això, hi ha persones a qui la situació no els ha "esquitxat" massa i, a pesar de tot, senten una gran angoixa i ansietat per al moment actual. I d'altra banda, d'altres poden haver patit grans canvis en la seva vida a conseqüència de la pandèmia i es mostren resilents i esperançats.

La forma en com percebem, sentim i afrontem el que passa al nostre voltant depèn de moltes variables: el nostre sistema de creences, l'estil d'afrontament davant dels problemes, la pròpia gestió de les emocions, etc.

I ara, el que ens toca és afrontar-ho, adaptar-nos a una nova realitat fent ús de recursos propis o d'altres recursos externs que ens ajudaran a gestionar aquests moments d'incertesa.



1. D'entrada, el més important és cuidar-nos. Tenir uns hàbits saludables: menjar bé, dormir bé i fer exercici (cadascú en la mesura que li sigui possible). Ens anirà molt bé mantenir una rutina en el nostre dia a dia.
2. També és molt important poder cuidar la nostra xarxa social (familiars, amics, veïns, etc.), malgrat les restriccions socials podem seguir mantenint el contacte a través de trucades, videotrucades, comunicar-nos per escrit, fer ús de les xarxes socials, etc. Tenir unes bones relacions amb els altres ens aportarà benestar i felicitat.
3. Un altre factor important és el de poder acceptar totes les emocions. Estem acostumats a acceptar l'alegria però, i quan ens visiten la por, la tristesa, la ràbia? Són emocions que també cal viure i sentir, sense quedar-nos-hi ancorats, són necessàries per entendre el què ens passa i poder-ho afrontar amb més consciència. És important també poder expressar aquestes emocions i compartir-les amb qui tenim a prop.
4. És un bon moment per descobrir-nos. Iniciar una nova afició o retrobar aquella que teníem oblidada, emprendre un nou projecte, etc. És en aquestes situacions que tenim l'oportunitat de tenir noves experiències enriquidores.
5. Centrar-se en el present, connectar-nos amb l'aquí i l'ara de forma conscient fa que la nostra part mental que anticipa el futur i crea fantasies relacionades amb la por es desactivi per donar pas al present acceptant el que brinda el moment. És tot un repte, és un exercici complex que requereix cert entrenament i disciplina. Consisteix en poder dir: ara estic aquí, en aquest lloc i en aquesta situació.
6. Evitar la sobre informació. Les notícies a la tele, la ràdio, les xarxes socials, el tema "de moda" ens pot arribar a provocar un estat de sobre informació i de mala informació que farà que sentim que no tenim el control. Informem-nos el suficient i sempre fíem-nos només de les informacions contrastades. Així serà més fàcil també evitar pensaments i anticipacions catastrofistes.
7. Atendre només allò que depèn de nosaltres, assumir la responsabilitat de poder canviar i decidir sobre allò que depèn de nosaltres, ens empodera i ens fa ser actius a l'hora de tenir el control d'allò que està a les nostres mans.
8. Flexibilitat. Hem de ser capaços d'adaptar-nos a les noves situacions, i només així en sortirem resilents i amb un aprenentatge vital que ens pot ser molt útil en noves situacions estressants.

El Rec Clar Pel MÓN



Edu i Ruben Achon a Borneo



En Rafael Vico i la Elena Bustamente
a la Giralda de Sevilla



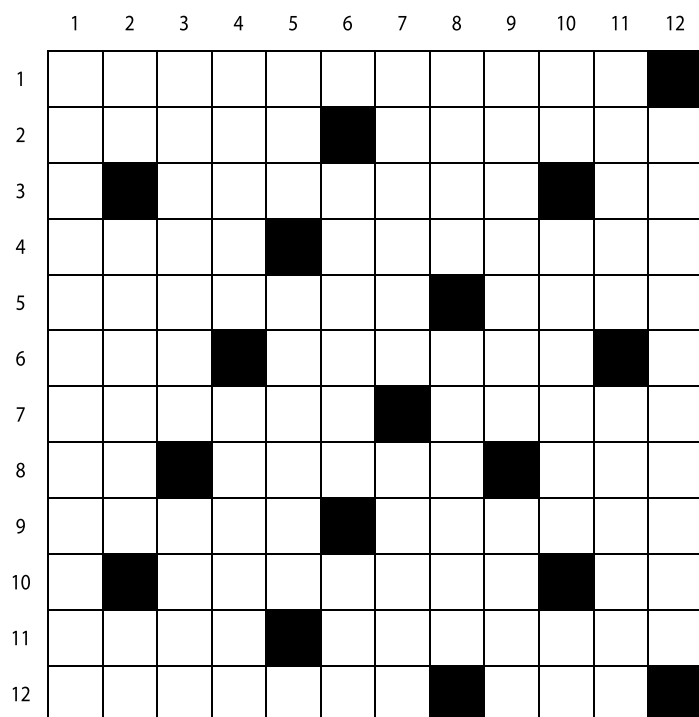
Edu i Ruben Achon a Bali



Joaquim Bayé

Fem poble tot entretenint-nos

Mots encreuats



HORITZONTALS

1. Nascut a Vidreres, va ajudar els Reis Catòlics a repartir-se el món amb Portugal i nosaltres li tenim un carrer dedicat. 2. El que fa la feina més dura i menys cobra. Aniran de bòlit per fer-se una casa dalt d'un arbre. 3. Un tros de pa. Fer coses mai vistes. Versió original sense subtitular. 4. Nom que associem amb Roma. Piles. 5. On el riu flueix amb mandra. La seva causticitat pot resultar irritant. 6. Ordre militar arrossegada. Les ensaladilles més famoses. Un altre tros de pa. 7. Elements menyspreables que apareixen quan orines malament. Cada península té el seu. 8. Absis sense número. Para aquest gos. Diu que al cel no hi ha cap núvol. 9. Ni a la dreta ni a l'esquerra, tot i que va de dreta a esquerra. Té a veure amb la planta del temple mal dissenyat. 10. La. Castiguen amb el fuet. Emirats Àrabs. 11. Teixit de cotó propi de Barcelona. Ficar de manera fina. 12. Nodriré el lactant. És l'última, però no ben bé.

VERTICALS

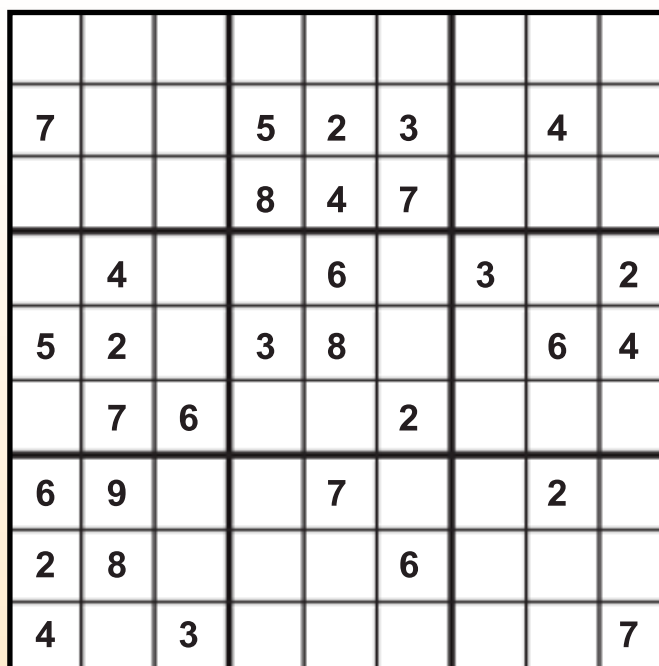
1. Només per haver fet un poema a una vaca invident, ja es mereix el carrer de Vidreres. 2. Engegen l'abecedari. Sense oxigen es mor. Lloa les vocals. 3. Lloc on treure-se-la en públic no està mal vist. Sempre li sobra un guant. 4. Conduexin, dirigeixin, portin. Saps per on agafar-lo. 5. En aplicar el vernís ha caigut el cargol. Es posen dempeus quan venen els conservadors. Alfa. 6. Fa tenir descendència a l'Illa. M'apropio sense dret tot escalant posicions. Només es pot fer a missa. 7. Tramets a les veïnes esbojarrades. Arriba d'una peça des del sud. 8. Riera petita. Un ho és si a més en té un altre enganxat. 9. Gens comunes, però tots en tenim. Un pneumàtic que no té res d'automàtic. 10. Marca de segona. Sempre dona la cara. El cap i els peus d'en Raül. 11. Vegetals que veies si els miraves. Maletí trencat per culpa de la malaurança. 12. En tres paraules: és un maleducat.

Sopa d'escriptors

Trobeu-hi el nom de quinze flors que donen nom a carrers de Vidreres. Sabeu on són?



Sudoku





Llonçat amb poma i castanyes

JOSEP MARIA OLLER I LLADÓ

INGREDIENTS

Llonçat, ceba, porro, pastanagues, alls, una fulla de llor, sal, pebre negre morrat, poma, castanyes, vi blanc, oli d'oliva i llimona.

Preparació:

El llonçat es posa a una plata de forn amb la sal, pebre i l'oli d'oliva. El forn a 180 graus, i quan està una mica ros s'afegeixen les verdures i el vi blanc. Amb les verdures ja rossejades s'hi posa una mica de farina per espessar i l'aigua de les castanyes que s'hauran cuit abans amb una mica de sucre. La poma també cuita al forn amb llimona sucre i moscatell. Es passen totes les verdures pel colador xines, i es deixa que les castanyes bullin amb la salsa. Es prova de sal i ja està! Per beure un un vi negre suau del Montsant.



Codony amb formatge fresc i salsa de nous

JOSEP MARIA OLLER I LLADÓ

INGREDIENTS

Codonys, sucre polpa de llimona.

Per la salsa:

Mantega, brandi, nou moscada, nous, sal, xocolata en pols i nata líquida de 18 graus.

Preparació:

Els codonys rentats es tallen a trossets, es posen en una cassola amb la polpa d'una llimona i 400 grams de sucre per kg. Es va remenant, vigilant que no s'agafi.

Una vegada cuit es tritura i es pose en motlles o en caixetes. Per la salsa, en una paella posem un xic de mantega, un rajolí de brandi, la nata, un polsim de xocolata, sal al gust, la nou moscada i 3 peces de nous.

Es tritura tot i es prova (i si convé es rectifica). El formatge fresc al costat del codony amb unes nous i la salsa. Per beure un cava sec.





Jaume Mós



Glòria Selis



Descarrega't aquí la versió interactiva del
Rec Clar! Amb continguts extres i més info!

Fotografia contraportada: Jaume Mós  Vidreres

