

Vidreres

Dinamitzacions als Parcs Urbans i als Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades

ACTIVITAT	LLOC	DATA/ES	HORARI
Sessió d'exercici	Vidreres. Parc de Salut	17 de maig de 2019	9:00 – 10:00
Sessió d'exercici	Vidreres. Parc de Salut	24 de maig de 2019	9:00 - 10:00
Sessió d'exercici	Vidreres. Parc de Salut	31 de maig de 2019	9:00 – 10:00
Sessió d'exercici	Vidreres. Parc de Salut	7 de juny de 2019	9:00 – 10:00
Sessió d'exercici	Vidreres. Parc de Salut	14 de juny de 2019	9:00 – 10:00
Sessió d'exercici	Vidreres. Parc de Salut	21 de juny de 2019	9:00 – 10:00

Parc Mas Flassià

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts. Per a totes les edats. No cal inscripció prèvia i són totalment gratuïtes. En cas de pluja, es mirarà de fer-les dins un espai tancat proper.

Per a més informació: Consell Esportiu de la Selva, telèfon 972 843 522

Un servei de:



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

Col·labora:



Proveït per:

